Société de Développement
Boveresses • Eterpeys
Grangette • Praz-Séchaud

www.quartierboveresses.ch
facebook.com/boveresses

Le Canard

No 142 - fin novembre 2021

Edito

René Sterckx

Vivre ensemble !

Praz-Séchaud – Eterpeys : c'est comme un village, bordé par la route d'Oron, les Boveresses et la Vuachère.
Comme au village, les gens se croisent, se sourient, parfois s'arrêtent pour échanger quelques nouvelles.
Dans un village, on trouve, généralement, un ou deux bistrots où on se retrouve pour boire un café ou un verre ensemble.
Ça manquait chez nous. Il fallait remédier à cette lacune, et justement c'est ce qui se passe. L'immeuble des Petits Cailloux, vous connaissez bien sûr. Au milieu du quartier, en face de Denner, autre point de rencontre. Au rez-inférieur, on trouve désormais deux salles de classe, un local Apems qui accueille les écoliers et un espace rencontre ouvert à tous.

Avec Gilberte, mon épouse, nous avons cédé à la curiosité et y sommes entrés. Nous avons découvert un espace spacieux, lumineux, déjà bien équipé. Mais, plus important, des gens du quartier, des bénévoles très motivés, imaginatifs, et bien décidés à faire vivre ce lieu par un accueil chaleureux, en élaborant divers projets, en offrant même divers services.

Je ne peux guère vous en dire plus, comme vous j'en suis au stade de la découverte; mais vous trouvez dans ce Canard plus d'informations. Pourtant, le mieux c'est encore de faire comme nous. Allez-y, poussez la porte et découvrez par vous-même. Et si cet espace vous plaît et vous donne des idées, partagez-les, elles seront sûrement bien acceptées.

Nous sommes très nombreux à vivre dans ce village, venus des quatre coins de l'horizon et donc très différents les uns des autres. Il est tentant de se replier sur soi alors qu'il est tellement enrichissant de se côtoyer et de découvrir d'autres cultures et d'échanger les expériences de vies les uns des autres.
L'espace de vie citoyen des petits cailloux va tout à fait dans ce sens. À nous tous de le faire vivre. ■

Inauguration du nouvel immeuble des « Petits Cailloux »

Marianne Périllard

Des travaux...? un mystère. Que va-t-il se passer ? Comment notre quartier va-t-il changer ? Autant de questions que nous nous posions en contemplant l'avancée des travaux. Il y a un an, votre Canard avait déjà voulu en savoir un peu plus (Canard 138). Voilà cet immeuble maintenant rempli de ses habitants !

Le 30 septembre a eu lieu l'inauguration de l'immeuble des Boveresses 31 A & B, construit par la coopérative « Logement idéal ». Cet immeuble comporte 60 logements, majoritairement répartis en 2,5 pièces, 3,5 pièces et 4,5 pièces. Le rez-de-chaussée abrite deux classes d'école enfantine et une structure d'accueil parascolaire, ainsi qu'une salle de quartier. Certaines des activités qui avaient lieu aux Eterpeys ou à la ferme des Boveresses prennent place maintenant dans ces nouveaux espaces. Voilà donc plein de raisons d'y aller. Que vive ce nouveau lieu de rencontre !

Sommaire

1 Inauguration
3-5 L'Espace Citoyen
7 Nouvelles du quartier
8-9 Pages des associations
11-13 Visage du quartier
13 Classes cordes
15 Jardins de l'EPER
16 Conte de Noël

pharmacieplus des grangettes

Notre pharmacie adhère à la charte des pharmaciens indépendants

OK PHARM la qualité qui se voit

Agence Postale LA POSTE Dynamique jaune.

Attention
Dernier délai pour l'envoi du courrier: **18h**

Ch. des Eterpeys 14 • 1010 Lausanne
Tél. 021 653 33 55 • Fax 021 653 54 16
E-mail: pharmaciedesgrangettes@ovan.ch
Mme B. Sierro, Pharmacienne FPH

Notre équipe vous accueille:
du lundi au vendredi:
de **8h30 à 12h00** et de **13h30 à 18h30**
le samedi non-stop de **8h30 à 12h00**

Toutes nos prestations gratuites:
- Carte de fidélité pharmacieplus **gratuite**
- Mensuel "Santé" de pharmacieplus **à disposition**
- Mesure de pression artérielle
- et toujours...

Rapidité - Proximité

Pour la majorité des autres ordonnances et commandes spéciales **reçues avant 14h30** (par téléphone, fax, e-mail ou déposée à la pharmacie), les médicaments manquants arriveront **le jour-même dès 16h30** et pourront être, sur demande, **livrés gratuitement avant 18h30.**

Toute l'équipe de la pharmacie vous souhaite de belles fêtes et vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2022

15% sur les pilules contraceptives
(lors d'achat comptant)

QUINCAILLERIE DE CHAILLY

Avenue Victor-Ruffy 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

QUINCAILLERIE - OUTILLAGE - OUTILLAGE ÉLECTRIQUE
VISSERIE - FERREMENTS - SYSTÈMES DE FIXATION
JARDINAGE - MÉNAGE - ÉLECTRO-MÉNAGER
ÉLECTRICITÉ - MATÉRIEL DE CONCIERGERIE

Perroud Le goût de la viande

Centre Commercial
de la Croix-Blanche
1066 Epalinges

Votre spécialiste en viande

Tél. 021 784 19 39
Fax 021 784 19 40
www.boucherie-perroud.ch

Importation et vente des huiles d'argan alimentaires et cosmétiques

VITAL Qualité Perroud boucherie

La quête de l'excellence.

Régie Braun sa

Rue Centrale 5 CH - 1003 Lausanne uspi vaud Tél. 021 342 52 52 www.regiebraun.ch

L'Espace Citoyen des Petits Cailloux: qu'est-ce que c'est?

L'Espace Citoyen des Petits Cailloux est un café-social, un espace de rencontre et un lieu de vie autogéré par et pour les habitant-e-s du quartier des Boveresses, Praz-Séchaud, Eterpeys, Grangettes, Valmont. L'Espace est situé au rez-de-chaussée de l'avenue des Boveresses 31B. L'Espace Citoyen des Petits Cailloux (ECPC) est organisé sous la forme juridique d'une Association à but non lucratif qui a la responsabilité de la gestion du lieu. Le comité de l'Association est composé de 11 habitant-e-s bénévoles. L'Association a signé une convention de prêt à usage avec la Ville de Lausanne qui soutient notre projet à travers la mise à disposition gratuite du local.

Les buts de l'Association sont de :

- renforcer les liens et la solidarité entre les habitant-e-s ;
- offrir un lieu de rencontres et d'accueil libre et des activités pour les adultes, jeunes adultes, parents et retraités du quartier
- encourager la participation citoyenne de la population du quartier.

L'ECPC fonctionne uniquement grâce aux habitant-e-s qui s'engagent bénévolement pour ouvrir, animer et entretenir le lieu. La vie du lieu est rythmée entre des moments d'ouverture, des activités et des projets.

Comment participer ?

Devenir membre de l'Association : À travers l'adhésion gratuite à l'Association (notre Association n'a pas de cotisation car elle fonctionne uniquement grâce aux dons), vous marquez votre soutien au projet et à ses buts. Vous êtes informés des activités de l'Association et êtes invités à participer aux Assemblées Générales qui vous permettent de prendre part aux décisions importantes et d'avoir ainsi un impact direct sur le fonctionnement de l'Association.

Devenir accueillant-e : En devenant accueillant-e vous prenez en charge bénévolement un moment d'ouverture de l'espace. C'est grâce à vous que nous pouvons ouvrir le lieu. Ouvrir et fermer l'espace, accueillir et recevoir les habitant-e-s qui y viennent et veiller au bon déroulement de l'ouverture représentent les tâches de l'accueillant-e. Chacun-e s'investit selon ses disponibilités. C'est en cumulant nos forces et en assurant un tournus entre les accueillant-e-s que nous pourrons ouvrir l'Espace le plus possible.

S'engager dans un des projets : De nombreux projets se développent actuellement ou sont appelés à germer au sein de l'Espace Citoyen des Petits Cailloux. Un projet vous intéresse et vous voulez y participer ? Vous voulez amener votre propre projet ? alors rejoignez-nous ! Le comité travaille actuellement sur les projets suivants :

- La Friperie
- L'étagère solidaire
- Les permanences de soutien scolaire et administratif
- La bibliothèque autogérée
- L'espace numérique pour lutter contre la fracture numérique dans notre quartier.
- Événements autour des jeux de société ou des jeux vidéo
- La fête d'inauguration de l'Espace
- Une radio web pour notre quartier
- Les Assemblées Citoyennes

Devenir utilisa-teur/trice du lieu : Venez simplement et librement passer un bon moment dans votre Espace Citoyen. Boire un café, lire un livre, faire de nouvelles connaissances, rencontrer des amis, apprendre de nouvelles choses, jouer aux cartes, participer à des activités… Ce lieu est à vous, faites-le vivre ! Bienvenue à toutes et tous les habitant-e-s !

Faire un don : Vos dons sont essentiels pour le fonctionnement de l'Espace Citoyen des Petits Cailloux. Sans eux nous ne pouvons pas faire vivre ce projet. Les dons nous permettrons de payer les charges courantes et les ressources pour faire fonctionner le lieu. Merci d'avance pour votre soutien !

Pour faire un don :
L'Espace Citoyen des Petits Cailloux,
IBAN : CH08 0900 0000 1551 1144 1
Compte postal : 15 – 511144 – 1

Vous pouvez aussi faire un don avec Twint (application de paiement. Voir sur le site internet www.lespetitscailloux.ch).

Que s'est-il passé depuis le 15 juillet ?

L'Association de l'Espace Citoyen des Petits Cailloux a officiellement signé la convention de prêt à usage avec la Ville le 22 juillet dernier et a investi les lieux pour commencer l'aménagement de l'Espace. Beaucoup d'énergie et de temps ont été investis ces derniers mois par les membres du comité et des habitant-e-s pour rendre le local fonctionnel et accueillant. L'Association n'ayant pas encore de ressources financières suffisantes, l'entier du mobilier présent dans le local sont des meubles de seconde mains issus de dons de particuliers ou le résultat de bricolage effectué par le comité et des habitant-e-s. L'Espace s'est parfois transformé en menuiserie…

Dès la fin du mois d'août, l'avancement des « travaux d'aménagement » nous a permis d'accueillir les premiers habitants ainsi que l'Association Arc-échange qui a commencé à déployer ses activités dans nos locaux les mardis matins dès la fin août. Parallèlement aux travaux d'aménagement qui se poursuivent encore aujourd'hui, le comité et des habitant-e-s ont assuré les premiers tournus d'ouverture de l'Espace. Depuis début septembre, nous offrons ainsi des moments d'accueil en moyenne 5 fois par semaine selon les disponibilités des accueillant-e-s (les horaires sont publiés chaque dimanche sur le site Internet, www.lespetitscailloux.ch, et sur la porte de l'Espace). Notez qu'en plus des horaires « officiels » publiés chaque semaine, l'Espace est parfois ouvert de manière spontanée lorsqu'un/une accueillant-e a des disponibilités supplémentaires. Notre objectif étant d'offrir des horaires d'ouverture les plus étendus possibles, nous recherchons donc activement des habitant-e-s bénévoles souhaitant rejoindre notre équipe d'accueillant-e-s.

La Rozavère

Lieu de vie confortable et attrayant dans un environnement calme et verdoyant au cœur de la ville de Lausanne, l'EMS Rozavère offre un accompagnement respectueux de l'autonomie et de l'indépendance de ses habitants. La Fondation La Rozavère applique la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées.
Fondation La Rozavère, tél. : 058 211 70 00
www.rozavere.ch

Les Escapades Gourmandes

Restauration & Traiteur

Le restaurant est ouvert à midi du lundi au vendredi. Il est fermé le samedi et le dimanche, sauf pour les proches des habitants qui peuvent déguster le menu du jour uniquement. Il est ouvert le soir uniquement sur réservation dès 10 personnes. La table d'hôtes et le service traiteur sont disponibles sept jours sur sept.
Les Escapades Gourmandes, tél. : 058 211 70 50
www.lesescapadesgourmandes.ch

Ch. de Rovéréaz 23, CP 91, 1000 Lausanne 10

En plus de l'espace « café-rencontre » autogéré, qui permet aux habitant-e-s de venir spontanément boire un café, rencontrer des amis, jouer à des jeux de sociétés ou lire le journal, de nombreuses idées et projets sont en gestation au sein de l'Association. Nous travaillons à la mise sur pied avec deux enseignantes habitantes du quartier des permanences de soutien scolaire hebdomadaire les mardis après-midi. Nous sommes également en train de développer une Friperie (vente d'habits de deuxième main – nous récupérons les habits dont vous ne voulez plus pour alimenter la Friperie : Ne jetez plus vos habits, nous les récupérons), une étagère solidaire (étagère avec des biens de première nécessité permettant à ceux qui sont dans le besoin de venir se servir et à ceux qui souhaitent faire des dons de venir déposer des denrées) ainsi qu'une bibliothèque adulte autogérée. Le comité a également démarré des recherches de fonds pour développer un espace numérique qui doit permettre aux habitant-e-s d'avoir accès à des ressources informatiques de base et ainsi lutter contre la fracture numérique dans notre quartier. Grâce à l'immense investissement de quelques membres de son comité, l'Association a organisé fin octobre, pour Halloween, une fête et un défilé pour les enfants et parents du quartier qui a rassemblé plus de 200 personnes.

« L'esprit du lieu »

Nous partons du postulat que nous, toutes et tous les habitant-e-s du quartier sans distinction, formons une communauté citoyenne. Conformément à la définition de Jean-François Médard dans son ouvrage « Communauté et organisation communautaire aux États-Unis »[1], la communauté est « à la fois un endroit, des gens vivant en cet endroit, l'interaction entre ces gens, les sentiments qui naissent de cette interaction, la vie commune qu'ils partagent et les institutions qui règlent cette vie ». Nous nous reconnaissons également dans la vision du quartier que présente la Municipalité dans son Rapport-préavis N° 2018/12 « Politique des quartiers : première étape »[2] . Dans le point 4, « Le concept de quartier », elle y mentionne le caractère particulier et spécifique de chaque quartier tant du point de vue de son inscription géographique que de ses caractéristiques sociologiques. Elle met en évidence le lien entre un territoire et sa communauté. Ces derniers éléments sont très fortement marqués dans notre quartier. Le terme « citoyen » de l'Espace Citoyen des Petits Cailloux doit donc être compris comme une volonté de réactiver une conscience « citoyenne » au sein de notre communauté notamment par rapport au droit et à la légitimité de chaque habitant-e-s de notre quartier de pouvoir participer à son évolution et aux décisions qui y sont relatives. Nous souhaitons que le quartier soit une ressource pour ses habitants. Recréer un maillage de solidarité et d'entraide et une conscience politique qui permette de travailler sur le pouvoir d'action des habitants. La citoyenneté comme facteur d'inclusion.

En tant que structure « construite » et « imaginée », l'existence d'une communauté implique un travail continu pour entretenir ses composantes sans quoi la communauté s'effrite pour laisser place à l'individualisme, au repli et à l'isolement. Ces phénomènes sont malheureusement bien trop présents dans notre quartier et L'ECPC s'inscrit dans une volonté de soutenir notre communauté citoyenne en travaillant notamment sur les liens sociaux, la solidarité, l'échange, le pouvoir d'action et la valorisation des forces et des potentiels des membres de la communauté. Là encore nous partageons pleinement la vision de la Municipalité quant à sa vision des espaces citoyens qu'elle définit ainsi au point 6.2 de son rapport : « Les espaces citoyens d'un quartier sont des plateformes physiques ou virtuelles de rencontres et de croisements d'acteurs du quartier créées par des habitants afin de suivre et d'interpeller l'action municipale, de créer des liens entre voisins, d'échanger des objets ou sur la vie de leur quartier, de proposer et/ou de réaliser des projets collectifs susceptibles d'en améliorer la qualité et le cadre de vie. Par la création desdits espaces, les habitants agissent sur leur lieu de vie essentiel qu'est le quartier en faisant de ce dernier un espace d'autodétermination, de participation et de lien social. ».

Yonathan Seibt

1. Jean-François MÉDARD, « Communauté locale et organisation communautaire aux États-Unis », Cahier de la Fondation nationale des sciences politiques, Paris, Armand Colin, 1969.

2. Municipalité de Lausanne, Politique des quartiers première étape. Rapport-préavis N°2018/12, 22 mars 2018. Disponible à l'adresse : https://www.lausanne.ch/apps/actualites/index.php?actu_id=46230

Cabinet Vétérinaire du Léman

La santé et le bien-être de votre animal sont notre priorité

Le Cabinet vétérinaire du Léman est aux petits soins de votre animal de compagnie sur place ou à domicile, avec service d'urgence.

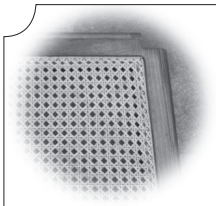
Tél. 021 653 03 12

Prestations :
Médecine interne
Chirurgie
Radiologie

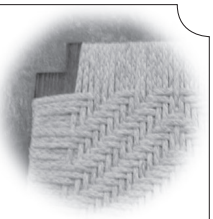
NOUVEAU : consultations en comportement pour chiens, chats et NAC

Nouveaux horaires :
Lundi et Jeudi :
8h – 12 h et 14h – 19h
Mardis, mercredis et Vendredis :
8h – 12 h et 14h – 18h30

Av. des Boveresses 18 – 1010 Lausanne



VANNERIE
BROSSERIE
MISE SOUS PLI
CANNAGE
PAILLAGE
CONDITIONNEMENT
TISSAGE



ASSOCIATION
LE FOYER

Route d'Oron 90
1010 Lausanne
Tél 021 651 22 12
ateliers.aa@lefoyer.ch
www.lefoyer.ch

Vous habitez dans
le canton de Vaud?

1 chance sur 2 que vous soyez client de la BCV.
370 000 Vaudois nous font confiance.

rien
que pour
vos

Examen de la vue offert !

Bénéficiez d'un examen de la vue offert d'une valeur de 45.-

Venez nous rendre visite et profitez-en tout de suite.

Nous nous réjouissons de vous voir !

Pierre-Alain Herdé

Lunetterie de la Sallaz – Route de Berne 1 – Lausanne – 021 653 22 22

LUNETTERIE DE LA SALLAZ

MAXIVUE
LE LABEL DES INDÉPENDANTS

rien
que pour
vos

Test de l'audition gratuit !

Bilan et révision gratuite de
votre aide auditive.

Gil Bernheim

Acoustique
Bernheim

079 442 83 90

Couverture de l'autoroute

Marianne Périllard

Le 1er novembre, au cours d'une rencontre à laquelle participait notre syndic Monsieur Grégoire Junod, les auteurs du projet ainsi que les habitants du quartier (nous étions une cinquantaine + une vingtaine de personnes connectées à Facebook), nous avons été informés du projet de couverture de l'autoroute. Il s'agit en fait d'un avant-projet qui n'a pas encore été validé par la Ville. Il est prévu que les travaux débutent en 2028, pour autant qu'il n'y ait pas d'oppositions.

Un nouveau quartier va sortir de terre, avec une place centrale et des places de jeux. 350 nouveaux logements seront construits avec de la mixité, y compris des logements en PPE à prix abordables et en plus, bien sûr, les locaux rendus nécessaires par l'arrivée d'un nombre important de nouveaux habitants (commerces, restaurants, etc., qui devraient procurer environ 100 places de travail).

Les petits jardins seront déplacés et occuperont une surface nettement plus grande.

La ferme (actuelle maison de quartier), la place de jeux du Château fort et ses annexes seront démolis lorsque les nouveaux locaux et places seront utilisables. Une nouvelle maison de quartier verra le jour sur la couverture de l'autoroute. La nouvelle place du Château Fort sera agrandie avec la mise en place d'un couvert.

Votre Société de développement vous tiendra informés au fur et à mesure de l'avancement des procédures.

Préparons-nous donc à vivre un changement important de notre quartier, et à le vivre aussi positivement que possible !

Assemblée générale de la Société de développement du quartier

Marianne Périllard

L'Assemblée générale s'est déroulée le 13 octobre 2021. Voici quelques extraits du rapport du président Bernard Joss.

Il n'a pas été possible de tenir une assemblée en 2020, la dernière datait donc de mai 2019. Que s'est-il passé dans notre quartier depuis lors ?

L'OpenSunday avait démarré avant l'arrivée du Covid. Pour rappel, ce projet, lancé par des habitants du quartier des Boveresses avec le soutien de M. Prisi, gestionnaire de projets pour la Fondation IdéeSport et soutenu par la Ville, a organisé des séances de sport gratuites le dimanche, dans des salles de gymnastique de Coteau-Fleuri, pour les enfants. La deuxième saison a pu se dérouler dans de bonnes conditions, malgré le Covid. Selon Yonathan Seibt, l'OpenSunday se déroulera normalement cette année 2021-2022, avec un nombre de séances écourtées sur la fin.

La SD a participé à l'inauguration de la place de jeux du Château-Fort.

Puis l'épidémie est arrivée, ce qui a changé la vie de tout le monde de diverses façons. Le port du masque ne crée pas la convivialité. Les suppressions de séances et de rencontres non plus…

Malgré l'interdiction, un match de foot sauvage réunissant près de mille personnes a eu lieu sur le terrain de football. Il ne semble pas qu'il ait eu des conséquences graves – en tout cas dans notre quartier, qui n'était pas participant.

Nous avons eu la joie de découvrir le nouvel espace des Petits Cailloux. Merci à tous ceux et toutes celles qui font vivre cet espace. En effet, le bâtiment des Boveresses 31 A et B est terminé. L'inauguration a été fêtée fin septembre (cf. articles page 1, 3 et 5).

Les Jardins de L'EPER, situés à Praz-Séchaud, ont fêté leurs 10 ans d'existence et la récolte d'automne dans une ambiance bon enfant, avec des spécialités culinaires de différents pays.

La projection des dessins d'enfants sur les façades de Praz-Séchaud a été réalisée, l'éclairage public sur toutes les rues de notre quartier est terminé.

Nous avons participé à l'assemblée générale de l'union des sociétés de développement enfin en présentiel.

Notre boîte à livres a été plusieurs fois vandalisée, avec comme point culminant son incendie. M. Joss a réparé plusieurs fois la porte, mais cette fois c'en est trop. Ne reste plus qu'une boîte calcinée. Il ne sait pas encore s'il aura le courage d'en reconstruire une nouvelle.

Il rappelle enfin la présentation par la Ville du projet de couverture de l'autoroute, le lundi 1er novembre à la Maison des Boveresses (cf. article ci-dessus).

Le président continue à mettre à jour le site quartierboveresses.ch, où l'on peut trouver de multiples informations sur notre quartier, notamment notre journal Le Canard en pdf.

Le président remercie encore Mme Letizia Pierro, qui gère la page facebook du quartier.

… Et l'assistance, par ses applaudissements, remercie le président pour son travail – et la rédactrice de ce texte pour le Canard, qualifié à plusieurs reprises par des assistants de « remarquable ».

❖ ASSOCIATION DE LA MAISON DES BOVERESSES

Centre de rencontre et d'animation

Av. des Boveresses 27bis
1010 Lausanne

Tél. 021 652 48 82
Permanence téléphonique du lundi au vendredi entre 14h et 16h

Permanence location le mardi entre 16h et 19h.

e-mail : info@boveresses.ch
site internet: www.boveresses.ch

Association Maison des Boveresses

Attention : Programme soumis à modification selon l'évolution de la situation sanitaire

• ACTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Soirée 100% art : spectacle d'humour + exposition de peinture
Samedi 4 décembre
Dès 20h : spectacle d'humour avec deux jeunes comédiennes du quartier, Sab et Lou. Il sera suivi par une exposition de peinture de Chaïma, une jeune adolescente du quartier également.
L'événement se terminera par un apéro offert.
Age : dès 16 ans, Pass Covid obligatoire
Prix : gratuit

Saint Nicolas
Lundi 6 décembre dès 17h
Lieu : début du cortège devant la pharmacie des Eterpeys.
Age : tout public
Prix : gratuit

Ateliers famille de fin d'année
Mercredi 22 : atelier bougies
14h à 19h
sans inscription préalable
Lieu : devant le centre des Boveresses
Age : tout public
Prix : 2.- les 100g

Mardi 21 et jeudi 23 : atelier biscuits de Noël
16h à 20h
activité pour familles, sur inscription
Lieu : centre des Boveresses

• ANIMATIONS VACANCES - FÉVRIER 2022

Enfants - sorties aérées : du 21 au 25 février 2022
Du lundi au vendredi de 13h à 18h
Age : de 5 à 11 ans
Prix : selon sortie*[1]
Maximum 2 sorties par enfant

Animation vacances jeunes : du 22 au 25 février 2022
Du mardi au vendredi de 16h à 20h
Lieu : Espace 12, Ch. des Eterpeys 12

• ACCUEIL LIBRE HEBDOMADAIRE

L'accueil libre est gratuit, sans inscription
Attention : les accueils libres n'auront pas lieu durant la semaine d'activités du 20 décembre

Café couture :
Le lundi de 9h30 à 11h30
Lieu : centre des Boveresses.
Age : adultes

Jeunes :
Le mardi et mercredi : 16h à 19h
Le jeudi : 16h à 20h
Le vendredi : 16h à 21h
Lieu : Espace 12, Ch. des Eterpeys 12.
Age : 11 à 18 ans

Enfants :
Mercredi : 14h-17h
Lieu : centre des Boveresses.
Age : 5 à 10 ans

• COURS

Atelier cuisine :
Le lundi de 16h15 à 18h
Lieu : Espace 12, Ch. des Eterpeys 12
Age : de 6 à 11 ans
Prix : 2.- l'atelier

Hip-Hop :
Le lundi de 17h à 18h
Lieu : centre des Boveresses
Age : de 5 à 11 ans
Professeur : Michaël De Pina
Prix : 30.- par mois*

Ju-Karaté :
Mardi de 16h45 à 19h
Lieu : salle de gymnastique de Coteau-Fleuri
Age : dès 5 ans
Professeur : Bruno Burgherr
Prix : 150.- par semestre*

Tai-Chi :
Le mardi de 19h à 20h
Lieu : salle de gymnastique de Coteau-Fleuri
Age : adultes
Professeur : Bruno Burgherr
Prix : 150.- par semestre*

Poterie :
Le mardi de 19h30 à 21h30
Lieu : atelier poterie (au rez-de-chaussée du centre).
Age : adultes
Responsable : Véronique Rezin
Prix : 250- par semestre*

**Au prix des activités et cours marqués d'un astérisque, ajouter les 35.-/ année, par famille, de cotisation membre*

• ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

La bibliothèque et la ludothèque sont gratuites et ouvertes à toutes et tous. Elles sont tenues par des bénévoles.

Bibliothèque :
Le mardi de 16h à 19h
Lieu : centre des Boveresses

Ludothèque :
Le mardi de 16h à 18h
Lieu : centre des Boveresses

Tennis*
Abonnement à la saison
Informations : http://ballejaune.com/club/atpboveresses

Petits jardins*
Parcelles à louer
Informations :
Nicole Cita au 079 482 73 61

❖ RATABOUM

Association Halte-Jeux

Av. des Boveresses 27C – Lausanne
Tél. 077 524 25 71
Adresse e-mail :
rataboum@quartierboveresses.ch

Vous avez des enfants entre 2 ans et demi et 4 ans et vous souhaitez qu'ils rencontrent d'autres enfants pour jouer, bricoler ou apprendre le français ? Alors nous vous invitons à prendre contact sans tarder avec les éducatrices de Rataboum, les matins après 11h30 et les après-midi après 16h45.
La halte-jeux est ouverte les lundis, mercredis, jeudis et vendredis matin de 8h30 à 11h30 et les mardis et jeudis après-midi de 13h45 à 16h45 (vacances scolaires exclues).

Prix : de 9 à 11 francs la demi-journée, selon le revenu des parents + une cotisation annuelle de 10 francs.

❖ ARC-ECHANGE

Arc-Echange c'est aussi un camp mère-enfant

Chaque année, nous organisons un camp spécialement pour les mamans et leurs enfants (0-5 ans). C'est l'occasion de partir 5 jours en montagne, de vivre une expérience unique avec d'autres familles, de prendre du temps pour soi et ses enfants, de se rencontrer et de lier des amitiés.

Cette année, 9 mamans et 12 enfants ont participé au camp d'ARC-Echange. Ce sont les rires des enfants et la bonne humeur des mamans qui ont accompagné les activités et les balades. Un grand bol d'air dans les montagnes Bernoises et l'occasion pour ces familles de vivre un moment hors du temps et de profiter du plaisir d'être ensemble.

Arc-Echange, informations :
Le mardi matin de 9h à 11h (hors vacances scolaires)
Adresse :
Espace citoyen des Petits Cailloux
Av. des Boveresses 31B
1010 Lausanne

Permanence petite enfance :

tous les 1er mardis du mois : 7 décembre, 10 janvier, 1er février 2022

Renseignements :

Cynthia Krafft 077 501 46 58

info@arc-echange.ch
www.arc-echange.ch

ARC-Echange recrute : Nous recherchons 1-2 accueillantes bénévoles !

Vous êtes disponible les mardis matin de 8h30 à 11h30 ?
Vous souhaitez participer activement à la vie de l'accueil ARC-Echange ?
Vous êtes en bonne forme et vous êtes prêtes à vous engager pour 2 ans dans notre association ?
Vous partagez nos valeurs d'accueil sans jugement, d'écoute et de bienveillance ?

Alors n'hésitez plus et rejoignez notre équipe !

Appelez nous au 077 501 46 58

❖ CAFÉ-RENCONTRE DES AÎNÉS

Le café-rencontre réunit des aîné(e)s au CROG **toutes les deux semaines**, **le jeudi de 9h à 11h**, pour un moment de partage amical agrémenté d'une tasse de thé ou de café et d'un conte ou d'une brève lecture.
Les rencontres de ces prochains mois auront lieu **les jeudis 9 décembre 2021, 6 et 20 janvier, 3 et 17 février et 3 et 17 mars 2022.** Le 9 décembre, les participantes et participants se retrouveront à midi pour un repas au Restaurant de la Radio.
Si vous n'avez encore jamais participé à ces rencontres mais que vous avez envie de vous joindre au groupe d'une dizaine de participants réguliers, n'hésitez pas, vous serez en tout temps bienvenu(e) au CROG, (Eterpeys 10-12, entrée par devant).

Pour tout renseignement, adressez-vous à Marianne Périllard, tél. 021 652 69 72

❖ CROG – Eterpeys 10-12

Les locaux du CROG sont toujours à disposition des personnes qui s'y retrouvent régulièrement dans le cadre d'une activité ou qui souhaitent le louer.

Réservation des locaux : Mme Silva Moreira, tél. 079 447 25 31, le mardi et le mercredi soir.

RP Jeune

Un revenu pour réaliser ses rêves

Chez Retraites Populaires, vous pouvez épargner pour vos enfants, petits-enfants, neveux ou filleuls. Avec RP Jeune *, vous décidez du montant et de la fréquence des versements. A l'âge convenu, il ou elle choisira entre une rente ou un capital.

Contactez-nous au 021 348 26 26 ou consultez www.retraitespopulaires.ch/jeune

* Si vous optez pour RP Jeune, Retraites Populaires vous offre une participation de CHF 50 pour tout versement initial d'un montant égal ou supérieur à CHF 200. RP Jeune est réservé aux Vaudois et habitants du canton de Vaud.

Votre avenir, notre mission.

Retraites Populaires

Ville de Lausanne

Une envie de bouger ?

Des cartes journalières CFF sont mises à disposition des habitants·es lausannois·es au prix de CHF 49.–. Ces cartes journalières (non nominatives), permettent de voyager librement sur une grande partie du réseau des transports suisses.

→ Plus d'infos sur: www.lausanne.ch/carte-journaliere ou au bureau de Lausanne Tourisme à la gare de Lausanne.

Marithé Engondo : Vice-championne du monde de saut en hauteur et les pieds sur terre

François Pitton

Ce n'est pas tous les jours que l'on rencontre une sportive de niveau mondial. Pour votre « Canard », c'était une première et au moment de recevoir cette athlète, il a instinctivement essayé de rentrer un peu son ventre pour ne pas paraître trop empâté. En vain : à un certain moment il faut bien respirer pour reprendre son souffle. Le souffle, Marithé, 19 ans, n'en manque certainement pas en tant que sportive d'élite.

Les Boveresses, enfance et jeunesse

Hé oui, Marithé est née dans notre quartier où elle est toujours domiciliée. Elle se rappelle encore l'époque, pas si lointaine, où avec son père, sportif et danseur de breakdance, elle allait courir souvent. Dans la famille, tout le monde pratique le sport assidûment. Quant on est la cadette d'une fratrie qui compte 4 grands frères, il faut lutter pour arriver à suivre. Marithé a depuis son plus jeune âge aimé le sport et elle ne nie pas que son esprit de compétition a certainement été aiguisé par cette inévitable concurrence fraternelle. Il faut faire sa place.

Ecolière à Coteau-Fleuri puis au collège de Béthusy, Marithé poursuit actuellement ses études au gymnase de Beaulieu. Parce que la pratique du sport de haut niveau ne lui permet pas de suivre un programme gymnasial à plein temps, un aménagement de ses cours lui a été proposé en rallongeant la durée de ses études. Elle n'a pas hésité, elle ne veut renoncer ni à ses études, ni à sa carrière sportive.

Sport un jour, sport toujours

Quant on aime le sport comme Marithé, on en fait beaucoup. Elle a fait du football aux Boveresses, de la gymnastique, des cours de danse hip hop à la Maison de Quartier, une école de cirque à Prélaz entre autres et de la course à pied en famille. « J'ai certes le goût de la compétition, mais la pratique du sport c'est avant tout un plaisir et aussi un moyen de s'évader et de se faire des amis », ajoute-t-elle. « Mauvaise perdante ? » Après avoir marqué un petit temps : « Non, je crois ne pas être une trop mauvaise perdante ».

Le Lausanne-Sports Athlétisme Club

Visiblement douée, en 2014, Marithé Engondo intègre le club du Lausanne-Sports Athlétisme auquel elle est toujours affiliée. Un club qui bénéficie d'un encadrement de premier plan pour les athlètes, bien organisé et qui offre des conditions d'entraînements optimales. A ce stade, Marithé n'a pas encore choisi de spécialisation : elle s'essaie à plusieurs disciplines où elle excelle : la course avec ou sans haies…. Jusqu'en 2018, elle pratiquera plusieurs sports.

Le saut en hauteur

Elle a choisi : ce sera le saut en hauteur. Parce que c'est dans cette discipline qu'elle se sent le plus douée, avoir le plus grand potentiel. « J'aime aussi le fait que c'est une épreuve sur la durée » - et de poursuivre : « Il y a 3 sauts, 3 essais, il faut se concentrer sur une longue période, mais il y a également 3 chances pour donner le meilleur de soi ». Lors des ICG (Jeux Internationaux des Ecoliers) de 2017 en Lituanie, alors âgée de 15 ans, Marithé prend la deuxième place du saut en hauteur et gagne, à sa grande surprise, une première médaille d'argent. Athlète complète, lors de ce concours, elle s'aligne également dans le relais 4 x 100 mètres et l'équipe se classera au 6ème rang.

Haute compétition

Cette première médaille décidera Marithé à se professionnaliser. Dès lors, elle est plus déterminée que jamais : elle veut se surpasser, s'améliorer encore et encore. Elle ne manque plus aucun entraînement, qui sont au nombre de 7 par semaine. Une volonté de fer.

Nairobi le 22 août 2021

Ses efforts seront récompensés cette année, puisqu'elle décroche la médaille d'argent de la discipline au Championnat du monde avec des sauts de 1,87m et 1,89m et ainsi établit un nouveau record suisse pour les moins de 20 ans. Un exploit hors pair ! Rayonnante, Marithé conclut : « Dans les compétitions, il y a un challenge et il semble que cela me galvanise, me pousse à me dépasser. »

La famille, les amis

« Je peux compter sur le soutien de mes parents, c'est important » - et avec un petit sourire : « Ma maman m'accompagne toujours dans mes déplacements en Suisse, mais elle sait s'éclipser durant mes sauts parce qu'elle comprend que sa trop proche présence pourrait me déconcentrer ».

Avec un régime d'entraînements aussi chargé et des études menées conjointement, elle doit choisir ses désormais moins fréquentes sorties avec ses ami-es de toujours. « Je sais que c'est important pour avoir une vie équilibrée de conserver ces amitiés en dehors du monde sportif, de garder les pieds sur terre avec des personnes qui me connaissent depuis de longues années ». Marithé a la tête bien sur les épaules, et elle veut éviter l'écueil de se retrouver exclusivement confinée dans ce milieu de sportifs d'élite.

Diététique et musique

Si Marithé a déjà une vie bien remplie, elle a déjà une petite idée de son avenir professionnel extra-sportif : elle se verrait bien entreprendre une formation de diététicienne. Certainement parce qu'elle aime bien se retrouver en cuisine, mais également parce qu'en tant qu'athlète, elle a acquis des connaissances en alimentation, une ali-

coiffure

DAMES • MESSIEURS • ENFANTS

OLINDA GONÇALVES

Réduction pour AVS et étudiant(e)
Places de parc
Ligne de bus n°6, arrêt Vallonnette

Olinda

BIENVENUE au
Ch. de la Vallonnette 22 • 1012 Lausanne • Tél. 021 652 25 92

EBEN-HÉZER LAUSANNE
LES ATELIERS

MONTAGE ET CONDITIONNEMENT
MENUISERIE - ESPACE GRAFIC
CONDITIONNEMENT BUREAU
REPASSAGE - POTERIE - TISSAGE

Tout proche et
toujours à votre service

CH. DE ROVÉRÉAZ 25 - CP 163 - 1000 LAUSANNE 12 - TÉL. 021 558 20 00
E-MAIL: ateliers@eben-hezer.ch - www.eben-hezer.ch

PICASSO & CO
GARDERIE, TOILETTAGE ET ÉDUCATION POUR CHIENS

Salon de toilettage · Chiens toutes races et chats

- Sur rendez-vous | 021 653 12 69 | 079 583 57 65
- PICASSOANDCO.CH | Av. des Boveresses 58, 1010 Lausanne

Guy Gaudard s.a.

MAITRISE FEDERALE

ELECTRICITE • TELECOM

Av. de Chailly 36 • 1012 Lausanne
021 711 12 13 • info@gaudard.ch

mentation qu'elle doit surveiller. C'est un peu contraignant, mais elle sait très bien pourquoi elle l'accepte. « Ah, alors vous ne pouvez pas manger tout ce que vous désirez ? » demande le « Canard » légèrement inquiet. « Non, rien n'est interdit, seule la quantité importe » répond-t-elle amusée.
Marithé adore la musique. De l'afrobeat, du rap, des artistes d'aujourd'hui tels que Tems, Wizkid, Burna Boy, Skepta. Tout un monde musical qu'elle écoute à l'échauffement, mais qu'elle stoppe obligatoirement pour pouvoir se concentrer avant de sauter.

JO en point de mire

Marithé est une jeune femme enthousiaste, vive, passionnée qui aujourd'hui ne veut pas se mettre de limites, ne veut pas être trop dans le contrôle. Envie de vivre son rêve et se donner les moyens d'atteindre ses objectifs : rejoindre l'élite et - pourquoi pas - participer aux Jeux Olympiques de Paris en 2024.

« Le Canard » tient à féliciter vivement Marithé pour la magnifique médaille remportée et forme tous ses meilleurs vœux et encouragements pour la suite de cette belle carrière qui s'annonce et que nombre d'habitants du quartier vont certainement suivre. ■

Concert à Coteau-Fleuri

Avec les restrictions liées à la pandémie, les artistes ont la vie difficile : impossibilité de se rassembler, concerts annulés ou reportés... Nos artistes en herbe de Coteau-Fleuri n'ont pas été épargnés non plus. Si leurs cours ont toujours pu avoir lieu... la joie de présenter leur travail lors de concerts était un peu oubliée. Heureusement, cet automne, ils ont pu renouer avec leur fidèle public, composé de leurs familles et amis. Le 13 octobre, les classes cordes ont pu donner un concert dans la cour de l'école. Fiers de montrer leurs progrès musicaux, le petit orchestre à cordes des élèves de 6H de Mmes Aebi et Favre ont présenté plusieurs petites mélodies. Les élèves de 5H de la classe de Mme Cabos et Maleszewski ont commencé leur travail il y a quelques mois. Ce concert arrivait un peu trop tôt pour jouer de leurs instruments, mais ils ont pu accompagner l'orchestre par leurs chants dynamiques. Nous les félicitons tous et les remercions pour ce beau concert. Merci aussi à Mmes Bieri et Reymond, dont l'enthousiasme musical ne faiblit pas ! Enfin, merci à la direction de l'école pour avoir autorisé cet événement musical tant attendu.

HOMEQUEST IMMOBILIER

GÉRANCE - VENTE - LOCATION

DONNONS VIE À VOTRE PROJET IMMOBILIER !

- Agence locale
- Intégrité
- Convivialité
- Efficacité
- Esprit d'équipe

Homequest Immobilier est une agence immobilière créée en 2012. Elle est installée à Lausanne, à Chailly. Acteur immobilier incontournable de son quartier, également sur toute la région lausannoise et dans le canton de Vaud selon les opportunités.

HOMEQUEST IMMOBILIER

Avenue de Chailly 12, CH-1000 Lausanne 12
www.homequest.ch
+41 21 711 30 30
info@homequest.ch

Les Jardins de l'EPER (Entraide Protestante Suisse)

De quoi parlons-nous ?
Les Nouveaux Jardins constituent un projet d'intégration des personnes migrantes, et plus particulièrement des réfugiés qui ne peuvent pas s'appuyer sur un réseau social. L'EPER loue des parcelles de jardins, tel le plantage de Praz-Séchaud.
Les potagers urbains sont des lieux conviviaux, propices aux rencontres entre la population résidente et les migrants.

Comment cela fonctionne ?
L'échange de savoirs entre les jardiniers d'ici et les personnes issues de l'immigration permet aux réfugiés de parler en français, d'apprendre davantage sur la culture biologique, mais aussi d'être informés sur les autres offres visant l'intégration. Ces groupes travaillent en tandem sur une parcelle qui leur a été attribuée. Ils ont des règles strictes à suivre pour l'entretien de leur lopin de terre.

Déjà 10 ans que ce projet existe
J'ai été invité à la fête des récoltes au mois d'octobre dans le plantage de Praz-Séchaud (jardins en face de la place de jeux du Château Fort). Cette fête m'a permis de découvrir ce beau projet d'intégration. Malgré le froid - heureusement il ne pleuvait pas - une trentaine de personnes était présentes. Outre les responsables du projet, plusieurs jardiniers travaillant sur ces parcelles étaient là aussi. Une petite agape nous a été offerte par les participants, avec plusieurs spécialités de pays lointains. Mes papilles ont été réjouies de découvrir ces senteurs parfois nouvelles. J'ai pu discuter avec quelques réfugiés, malgré parfois la difficulté de se faire comprendre. J'ai pu apprécier la volonté de ces migrants d'essayer de s'intégrer à notre mode vie, ce qui n'est forcément évident pour eux.

Vous avez la possibilité de participer à ce projet en vous inscrivant auprès de L'EPER, soit comme résident, soit comme migrant.

Bulletin d'inscription

Nouveaux Jardins, en tandem
Vous êtes amatrice ou amateur de légumes et de rencontres et souhaiteriez cultiver un potager avec une personne nouvellement arrivée en Suisse ? Inscrivez-vous à l'aide du bulletin d'inscription (disponible en plusieurs langues) sur le site :

https ://www.eper.ch/project-explorer/nouveaux-jardins#inscriptions

Bernard Joss

Pétition pour l'accès aux salles de gym de l'école

La pétition ci-contre circule actuellement dans le quartier. N'hésitez pas à vous joindre à cette collecte de signatures pour apoorter votre soutien à ce projet sportif.

Open Sunday
1010 Lausanne

Continuer les ouvertures des salles de gym de Coteau-Fleuri pour les enfants les dimanches d'octobre à mars !

Voilà maintenant 3 saisons que l'OpenSunday 1010, un projet construit et porté par des habitants, rencontre un vif succès dans notre quartier grâce entre autre au soutien de la ville de Lausanne. Cependant, ce projet est en danger et risque de s'arrêter à la fin de cette saison faute de financement. Le quartier s'est agrandi de 60 nouveaux logements cette année et s'apprête à accueillir encore un projet de 350 appartements d'ici quelque temps, pourtant, nous n'avons, hormis le foot, aucune activité permettant à nos jeunes de se dépenser lors de la saison froide. Au nom de l'association OpenSunday 1010 et des habitants du quartier nous demandons que la ville trouve une alternative pour permettre les ouvertures des salles de gym de Coteau-Fleuri en conservant le coeur du projet qui est les "modèles positifs" en permettant à nos adolescents d'encadrer les activités comme c'est le cas aujourd'hui. Merci pour votre soutien!

Nom	Prénom	Adresse	Signature

SOCIÉTÉ de DÉVELOPPEMENT
Boveresses • Eterpeys
Grangette • Praz-Séchaud

c/o Bernard Joss, Boveresses 14, 1010 Lausanne
CCP 10-19342-5

www.quartierboveresses.ch
facebook.com/Boveresses

Comité

Bureau

Président
Bernard Joss
Boveresses 14
021 653 26 88 ou 079 772 94 68

Vice-présidente
Marianne Périllard
Boveresses 26 / 021 652 69 72

Secrétaire
Monique Reinhardt
Boveresses 16 / 021 653 52 23

Trésorière
Chantal Jucker
Gestofid SA
Boveresses 52 / 021 651 08 80

Délégués des associations

Association de la Maison des Boveresses
vacant

RATABOUM
Yasmin Agosta
Boveresses 65 / 021 653 67 27

QUARTIER LIBRE — ANTI ZONE
Eliane Jomini
Boveresses 29 / 021 546 34 51

ARC-ECHANGE
Cynthia Krafft
Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne
077 501 46 58

AS Lausanne Nord Academy
Tony Giangreco
Eterpeys 2 / 021 652 52 07

Autres membres

Ecole de Coteau-Fleuri
Vacant

CVE des Grangettes
Centre de la petite enfance
Sylvie Chatelain, directrice

Représentants du quartier
Catherine Le Bourhis
Gwenaëlle Le Lay
Michel Perret
Letizia Pierro
Gilberte Sterckx
Yonathan Seibt

LeCanard

Rédactrice responsable
Marianne Périllard
Boveresses 26 / 021 652 69 72
marianne.perillard@citycable.ch

Mise en page :
Gwenaëlle Le Lay

Publicité :
Bernard Joss
bernard.joss@bluewin.ch

Impression :
PCL Presses centrales SA
Tél. 021 317 51 51 / Fax 021 320 59 50
info@pcl.ch

Le Canard paraît 4 fois l'an,
fin février, mai, août, novembre
Tirage: 1700 ex. – 37e année
Prochaine parution: fin février 2022
Délai rédactionnel: 25 janvier 2022

Merci, grand merci !

A tous les annonceurs grâce auxquels le Canard peut paraître,
A tous nos lecteurs qui ont répondu à l'appel de dons,
A tous les bénévoles qui lui donnent de leur temps,

La Rédaction du Canard dit MERCI.

A eux et à ses fidèles lecteurs,
Elle souhaite un Noël riche en joies et une nouvelle année heureuse,
et elle se réjouit de les retrouver en 2022.

Votre Canard vous arrive avec un peu de retard.... Différents problèmes ont retardé sa parution. Nous prions nos lecteurs, nos annonceurs et les distributeurs de nous en excuser.

Marianne Périllard

Conte de Noël

24 décembre, tradition oblige, le sapin est garni de bougies. Pas tout à fait assez de bougies blanches. Qu'à cela ne tienne, on en a des rouges pour compléter.
De l'avis de tous, c'est très bien ainsi. Face au sapin, un grand miroir approuve. De mémoire de miroir, ce sapin est parfait.
Il semblerait pourtant que tous ne partagent pas cet avis.

Les bougies blanches se voient dans le miroir et, dans leur langage, inaccessible aux humains garnisseurs, s'insurgent : « C'est inadmissible, seules les bougies blanches s'imposent sur un sapin. C'est beau et ça forme un tout harmonieux. Où va-t-on si on ne respecte plus rien ? »

Les bougies rouges étaient tout heureuses de participer à la fête. Le doute s'insinue dans leur esprit. « Les blanches ont peut-être raison ? On va nous enlever pour remettre des blanches ».
L'après-midi se traîne, meublé d'angoisse pour les rouges, d'animosité grandissante pour les blanches.

Vient enfin le soir. Toutes les bougies sont allumées, et les lampes éteintes. Le miroir reflète une myriade de joyeuses flammèches. Bien malin qui pourrait dire quelle bougie est blanche et laquelle est rouge.
Face au le miroir, les bougies blanches admettent avec confusion la stupidité de leur réaction. Les bougies rouges les rassurent, elles sont si heureuses de cette occasion de faire quelque chose de beau ensemble.

René Sterckx

PERRET
SANITAIRE

ÉTUDES
EXPERTISES
INSTALLATIONS
ENTRETIEN
DÉPANNAGE

DEPUIS 1888

Tel. 021 331 26 26
Fax 021 331 26 27

Av. des Boveresses 46
1010 Lausanne

www.saniperret.ch

TECHNOLOGIES SANITAIRES