

Edito

Jean-François Martin

Des remerciements d'abord...

Au moment d'entamer la 29e année d'existence de votre Canard, je me dois d'adresser au préalable un message de reconnaissance et des remerciements à toutes celles et ceux qui contribuent ou qui ont contribué à son succès.

De la reconnaissance à son comité de rédaction: Marianne Périllard, François Pitton, René Sterckx, à ses distributeurs fidèles: Giancarla Charles, Marinette Dommen, Yasmin Agosta, Raymond Séchaud, Bernard Joss et Florian Linder également dans son rôle d'imprimeur.

Des remerciements aux nombreux annonceurs qui ont manifesté leur fidélité depuis plusieurs années ainsi qu'aux divers donateurs qui ont décidé de soutenir notre journal par un apport financier toujours apprécié.

Des perspectives ensuite...

Il faut cependant constater que plus on avance dans le temps plus les difficultés surgissent dans la gestion de notre Canard. On n'échappe évidemment pas aux effets de la situation économique générale qui se traduisent pas un affaiblissement du support publicitaire qui, même s'il n'est pas catastrophique, pourrait devenir problématique si ce mouvement de retrait devait s'accroître. Votre serviteur reste optimiste et confiant pour la suite.

A cela s'ajoute le souci du comité de rédaction de rester à l'écoute du quartier mais qui ne peut pas en permanence trouver les sujets susceptibles d'intéresser nos lecteurs. Des appels à de nouvelles collaborations n'ont pas apporté le soutien escompté, là non plus ne désespérons pas et maintenons notre effort de persuasion.

Une échéance et un appel enfin...

Votre serviteur tient les rênes du Canard depuis plus de huit années et songe déjà à trouver un(e) remplaçant(e) désireux(se) de s'engager dans la conduite de ce moyen de communication nécessaire à la Société de développement du quartier. Alors, sans lancer ici un appel formel, je reste à l'écoute de quiconque serait intéressé à reprendre le flambeau. Je reviendrai ultérieurement sur cette question en fournissant plus amples détails.

En attendant, je renouvelle mes meilleurs vœux à nos lectrices et lecteurs pour 2014. ■

Des EMS dans notre quartier (Etablissement médico-social)

René Sterckx

EMS... Un sigle peu engageant, avouons-le. Il est porteur d'une réputation, d'images, de préjugés tenaces. En clair: «Aller en EMS, moi, jamais!»

Et pourtant...



A lors que je scrute mon ordinateur pour vous parler des EMS, la presse (24heures de novembre) parle abondamment du vieillissement de la population, c'est-à-dire de nous. L'espérance de vie s'allonge, mais l'état de santé ne suit pas toujours. Il n'est donc pas rare qu'apparaissent des problèmes physiques, mentaux ou psychiques nécessitant des soins importants du point de vue médical et beaucoup de présence.

Il est normal que nous souhaitions garder nos proches le plus longtemps possible dans leur cadre de vie familial, chez eux ou chez nous. Les centres médico-sociaux sont une aide précieuse pour cela.



Sommaire

1-4 Des EMS dans notre quartier
5 Chantée à Coteau-Fleuri
7 Le CROG a 25 ans
8-9 Les Associations

11-13 Le Vô-Vietnam, tout un art...
13 Café-rencontre
13 Contrat de quartier
15 Ma rencontre avec Audrey
16 Assemblée générale de la SD

Voyages Chailly

matias aschwanden Propriétaire

Av. de Chailly 4 • Pont de Chailly • 1000 Lausanne 12

Tél. 021 652 32 05 • Fax 021 652 50 60

E-mail: resa@voyages-chailly.ch • Web: www.voyages-chailly.ch

Nos heures d'ouverture: lundi à vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30 • Samedi de 9h à 12h

**Au Pont de Chailly depuis
le 29 février 1992**

**QUINCAILLERIE
DE CHAILLY**

Avenue Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

QUINCAILLERIE - OUTILLAGE - OUTILLAGE ÉLECTRIQUE
VISSERIE - FERREMENTS - SYSTÈMES DE FIXATION
JARDINAGE - MÉNAGE - ÉLECTRO-MÉNAGER
ÉLECTRICITÉ - MATÉRIEL DE CONCIERGERIE

*Petit creux ou grande faim? Anniversaire,
mariage, soirée d'entreprise ou entre amis?*

du Palais Gourmand

*vous propose ses
spécialités gourmandes,
salées ou sucrées*

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

Ch. des Eterpeys 2 • 1010 Lausanne • Tél. 021 657 65 65
www.palaisgourmand.ch

Ouverture: du lundi au vendredi 6h00 - 13h00
samedi fermé
dimanche et jours fériés 6h30 - 12h00

**BON 100.^{CHF}
POUR ARRÊTER
DE FUMER**

AVEC LA MÉTHODE ELEKTROMERIDIAN
**98% DE RÉSULTATS
POSITIFS**

**BON 100.^{CHF}
POUR ARRÊTER
DE FUMER**

AVEC LA MÉTHODE ELEKTROMERIDIAN
**98% DE RÉSULTATS
POSITIFS**

LA MÉTHODE ELEKTROMERIDIAN – KOBRA: Antismoking + Reality 2000

C'est un appareil électronique sophistiqué qui à travers une pointe métallique à forme sphérique est en mesure de traduire les impulsions de basse fréquence en stimulations, de nature non envahissante et dosable de façon personnalisée. Ces dernières sont transmises dans les respectifs points réflexes des centres nerveux et des méridiens de l'organisme. Avec cette technique il est possible d'intervenir dans trois secteurs spécifiques avec des excellents résultats:

- la mauvaise habitude de fumer
- sur les problématiques d'insomnie
- le surpoids

Antismoking permet de combattre la mauvaise habitude de fumer. Avec cette technique, la pellicule qui s'est formée avec le temps par le dépôt de nicotine est ainsi désagrégée et éliminée de façon naturelle, désintoxiquant entièrement l'organisme.

Le traitement indolore dure 30 minutes environ et est sans contre-indications. Une étude sur 84'000 fumeurs ayant testé la méthode confirme que 98% obtiennent des résultats positifs et seul 2% ne s'arrêtent pas de fumer mais diminuent sensiblement le nombre de cigarettes journalières. La volonté n'est absolument pas nécessaire, le désir de cesser de fumer suffit simplement.

Reality 2000 est en mesure d'offrir une aide concrète aux problèmes de l'insomnie et de surpoids. À travers la réflexologie, Reality 2000 aide l'organisme à retrouver son équilibre naturel.

- En cas d'insomnie, la méthode intervient en résolvant une des causes principales, à savoir le stress. Cette technique agit tant sur la qualité que la quantité de sommeil.
- En cas de surpoids, elle intervient sur les mauvaises habitudes alimentaires. L'organisme est stimulé d'une façon sûre et naturelle afin d'assimiler uniquement les calories nécessaires à son bon fonctionnement

Utilisez
ces bons dans
l'un de nos
4 centres
antismoking

Lausanne
079 621 64 86
Olivier Martin

**Clarens/
Montreux**
078 865 90 82
Olivier Vogel

Lodrino (TI)
079 621 06 07
Maria Carmela Bognuda

Genève
078 731 15 30
Karl Jaoua

Notre équipe se tient à votre
disposition pour tous
renseignements complémentaires
et ceci sans engagement!

Vient pourtant le moment où ce n'est plus possible. Une personne elle-même âgée n'a pas l'énergie nécessaire pour prendre soin de son conjoint handicapé ou mentalement perturbé.

Les couples où les deux doivent travailler pour des raisons économiques n'ont plus la disponibilité qu'ils souhaiteraient pour assurer le confort et la sécurité du parent âgé. Aussi louables que soient nos intentions, nous devons admettre que nos moyens ont des limites et que les ignorer peut être au détriment du bien-être de la personne concernée, et parfois même, mettre en péril notre relation avec cette personne.

La notion de sécurité a aussi son importance. Il n'est pas possible d'assurer à domicile une présence de jour comme de nuit pour pallier les accidents, chutes et autres qui peuvent si facilement se produire.

Ce qui précède ne doit en aucun cas nous faire considérer l'EMS comme un pis-aller.

Ou, pour utiliser un terme à proscrire à tout jamais, un mouiroir.

L'EMS, un lieu de vie

Il vaut la peine de passer la porte de l'un de ces établissements pour réaliser combien la réalité est loin de nos éventuels préjugés. Démarche aisée, puisque deux EMS sont implantés dans notre quartier: L'EMS de Praz-Séchaud et l'EMS des Boveresses.

Ces deux établissements présentent un certain nombre de différences, mais d'emblée, il apparaît qu'un souci primordial leur est commun: offrir à leurs hôtes un lieu de vie convivial, confortable, agréable et adapté à leur état physique, psychique et mental.

L'EMS Praz-Séchaud

Cet EMS fait partie d'un groupe d'établissements répartis dans le canton de Vaud. Ceci est indispensable pour la gestion de petites structures telles que celle-ci.

C'est, effectivement, un établissement relativement petit, 12 lits, situé dans un immeuble au cœur du quartier. Il occupe trois

appartements accueillant des personnes âgées pour lesquelles des soins médicaux et un accompagnement important sont deve-



nus indispensables et dépassent les possibilités d'un maintien à domicile.

Chaque client dispose d'une chambre individuelle qu'il pourra meubler et décorer d'objets personnels dans la mesure de l'espace disponible, exception faite du lit médical permettant de mieux dispenser les soins nécessaires. Un soin particulier est apporté au choix des couleurs chaque fois qu'un rafraîchissement s'avère nécessaire.

Il y a un médecin responsable attaché à l'établissement, mais chacun est libre de choisir son médecin. Ceux-ci veillent à garder chacun dans le meilleur état de santé possible en collaboration avec le personnel infirmier.



Diverses activités d'animation sont proposées, telles que: lecture des journaux, atelier cuisine, bricolage. On peut admirer, exposé au salon, un magnifique tableau réalisé par des résidents. Ces activités sont au choix, individuelles ou collectives.

Des intervenants extérieurs complètent ces offres par des prestations à visées thérapeutiques.

Les visites des prêtres et pasteurs sont toujours bienvenues.

L'établissement met aussi à disposition trois appartements protégés pour des personnes

encore relativement autonomes mais appréciant la sécurité offerte par la proximité de l'EMS

L'EMS les Boveresses

Il est situé, lui aussi, dans un immeuble locatif au centre du quartier. Dans le même bâtiment se trouve un restaurant et juste en face, un petit supermarché. Cela permet l'intégration à la vie de quartier et le maintien des relations sociales, compte tenu des possibilités des uns et des autres.

Les 42 lits sont répartis en chambres individuelles et chambres doubles. Cela s'avère utile lorsqu'on sait que certaines personnes se sentent sécurisées par la présence d'un voisin de chambre, ou s'il s'agit d'accueillir un couple.



Dès l'entrée, on est frappé par le sentiment d'espace disponible. En plus de la salle à manger, l'EMS dispose d'un salon pour des activités d'animation collectives, et aussi à chaque étage d'un salon de plus modestes dimensions pour des rencontres en petits groupes ou des activités individuelles.

Les résidents peuvent recréer un peu de leur cadre de vie antérieur en apportant dans leur chambre leurs objets personnels les plus précieux et significatifs. Cela dans la mesure de l'espace disponible.

Les activités d'animation sont variées. Elles incluent les offres des animatrices de la maison, et chaque mois, un apport extérieur. Dans l'ensemble, elles tendent non seulement à divertir, mais aussi à maintenir



20+ ans
pharmacieplus
Ça se fête!

Ch. des Eterpeys 14 • 1010 Lausanne
Tél. 021 653 33 55 • Fax 021 653 54 16
E-mail: pharmaciedesgrangettes@ovan.ch
Mme B. Sierro, Pharmacienne FHH

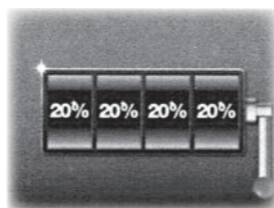


pharmacieplus
des grangettes

Venez jouer au «Bandit manchot» sur notre iPad

(Dès l'âge de 18 ans)

nous vous attendons aux dates ci-dessous



JOUEZ ET
GAGNEZ!



- Jeudi 20 mars
- Mardi 22 avril
- Mardi 20 mai
- Vendredi 20 juin
- Lundi 21 juillet
- Mercredi 20 août
- Vendredi 19 et Samedi 20 septembre
- Lundi 20 octobre
- Jeudi 20 novembre
- Vendredi 19 et Samedi 20 décembre

1X



=

1 cadeau surprise

4X



=

20 points fidélité
versés sur votre cartepius



4X



=

20% de rabais sur un achat
immédiat chez pharmacieplus

(hors LaMai. Remise non cumulable avec d'autres actions).

4X



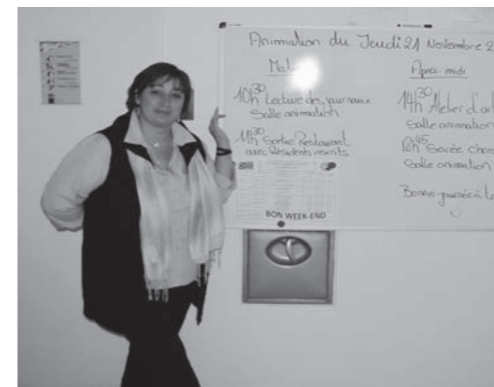
=

1 cadeau surprise + participation
au grand tirage au sort du
Concours pharmacieplus Lara Gut,
doté de prix prestigieux.



les acquis, habileté manuelle, mémoire, réflexion. Aux beaux jours, l'espace extérieur est garni de tables et chaises de jardin, et des bacs à fleurs à hauteur confortable invitent à de menus jardinages.

Des panneaux judicieusement placés informent chacun des menus du jour ainsi que des activités proposées.



En plus des soins spécifiquement médicaux, le bien-être de chacun et chacune est favorisé par les physio, pédicure et coiffeuse.

Le facteur humain

Ces textes ne rendent pas vraiment justice à ces deux établissements. Il faudrait en plus faire passer l'indécible que sont l'attention, l'écoute, la chaleur humaine, l'affection offertes à chacun et chacune. Ce sont là des apports essentiels qui vont atténuer le deuil difficile de son chez-soi, de son autonomie, et faciliter l'adaptation à un tout autre mode de vie, dans lequel de nouveaux liens vont peut-être se créer et d'autres joies se découvrir. Un lieu où les proches vont le visiter à loisir, avec pour seul souci le désir de passer de bons moments avec elle ou lui.

C'est ce que nous souhaitons à chaque résidente et résident de nos EMS. ■

Photos: René Sterckx



Chantée à Coteau-Fleuri le 5 décembre La parole aux élèves

Nous sommes 400 élèves dans les collèges de Coteau-Fleuri et de Praz-Séchaud. Pour décorer la cour, il y avait une bougie par enfant, donc ça faisait 400 bougies. Nous les avons mises les unes à côté des autres pour former une grande étoile dans la cour.

Il y avait plusieurs groupes qui ont tous chanté plusieurs chansons. On a répété les chants avec M. Vocanson, notre maître de musique et ça nous a pris trois semaines. Notre classe a chanté «Oh! Suzanna» et «Petrouchka». Les 5P ont chanté «Rien n'a changé» et «Partager». Quelques-uns n'ont pas aimé et les autres ont bien aimé leurs chansons. Nous, on a apprécié aussi les autres chants. On a passé une fabuleuse soirée et une superbe chantée.

Pendant la chantée, il faisait chaud mais après nous avons commencé à avoir froid. A la fin, quand les parents applaudissaient, nous étions émus. Nous avons constaté que les parents étaient contents grâce à leurs applaudissements. Les parents ont fait beaucoup de photos et les flashes nous ont fait mal aux yeux! Certains parents fumaient et ça sentait mauvais et certains d'entre nous étions dérangés. Nous avons vu depuis la fenêtre de notre classe des parents venir en voiture et ça faisait un bouchon dans le parking et la rue. Nous nous sommes dit qu'ils étaient des «flemmards» et nous aurions préféré qu'ils viennent à pied!

A la fin, les parents ont chanté avec nous

«Vive le vent». Certains avaient appris cette chanson à l'école quand ils étaient petits. Pour les autres, ce sont leurs enfants qui leur ont appris le chant. Presque tout le monde a chanté, c'était sympa. Des parents étaient impressionnés et contents de leurs enfants.

Certaines familles sont vite reparties car il faisait froid. C'était trop bien! Tout le monde était content!

Après la chantée, il y avait du thé apporté par les parents et les enfants. Le vin chaud était fait pour les parents et les enseignants. Les maîtresses ont distribué des pains d'épices, mais il y avait des enfants qui n'aimaient pas ça! Une dame passait avec une boîte de chocolat et de nougats et des enfants distribuaient des biscuits. Tout le monde n'a pas pu en avoir!

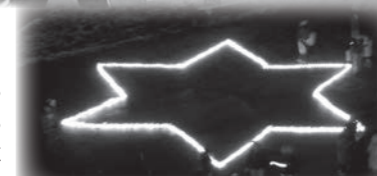
Nous avons bien aimé cette chantée et les montgolfières qui se sont envolées à la fin et nous pensons que ce serait une bonne idée d'en refaire une autre année! ■


Les auteurs:

Ajlinda, Antoine, Banuka, Blendi, Diamanda, Dylan, Emir, Enis, Fitim, Hugo, Ismaël, Kamil, Kevin, Lara, Léa, Loan, Melissa, Nicolas, Noam, Sabina, Thalia et Zina

Élèves de 6P chez Mesdames Tschanz et Henriod

Photos: Muriel Tschanz






Guy MAITRISE FEDERALE
Gaudard s.a.

ELECTRICITÉ
TELECOM

Tél. 021 711 12 13
Av. de Chailly 36 • CP 73
1000 Lausanne 12

Fax 021 711 12 12
www.gaudard.ch
info@gaudard.ch



APPUI SCOLAIRES

Dame expérimentée donne des cours d'appui.
En période d'examens ou tout au long de l'année

Mathématique, physique, langues (français, anglais, allemand)
niveaux de la 7^e à la 9^e + gymnase

Cours individuels et personnalisés
Fréquence des cours à déterminer selon besoins
bons résultats à la clé
Prix: fr. 25.- l'heure
(payable à chaque séance)

Av. des Boveresses 29 - 1010 Lausanne - Tél. 021 652 46 47



MONTAGE ET CONDITIONNEMENT
MENUISERIE - ESPACE GRAPIC
CONDITIONNEMENT BUREAU
REPASSAGE - POTERIE - TISSAGE

EBEN-HÉZER LAUSANNE

LES ATELIERS

Tout proche et
toujours à votre service

CH. DE ROVÉREAZ 25 - CP 163 - 1000 LAUSANNE 12 - TÉL. 021 654 63 11
E-MAIL: ateliers@eben-hezer.ch - www.eben-hezer.ch

Pas si bête, Il suffisait d'y penser, par René Sterckx

La cible

Un voyageur arrive dans un petit village japonais. Et que voit-il là sur un mur? Une cible et, en plein milieu, la pointe plantée d'une flèche. Un peu plus loin, sur un poteau, une autre cible, une autre flèche, fichée au centre exact. Et comme il va par les ruelles, sur un volet, sur une porte, sur un tronc d'arbre, un peu partout, même dard infailible au cœur d'un cercle de craie. Il s'étonne. Il veut rencontrer cet archer, ce maître tireur capable de tels miracles. Il avise un vieil épicier sur le pas de sa porte, lui demande s'il sait où trouver le champion.

«Un tel talent, dit-il, est un trésor vivant. Cet homme est une mine d'or!»

L'autre désigne vaguement l'ombre tranquille des maisons.

«Il va, il vient, dit-il, il doit être par là. C'est l'idiot de notre village. Vous le reconnaîtrez sans peine.»

«Un idiot? Vous plaisantez. Comment un simple d'esprit pourrait-il tirer comme un dieu?»

«Oh, c'est simple. Il plante la flèche, puis il trace la cible autour».



Centre de rencontre œcuménique de la Grangette Le CROG a vingt-cinq ans

Marianne Périllard



Un peu d'histoire

Parmi les lecteurs du Canard, combien habitaient déjà le quartier à l'époque où les Eterpeys étaient un vaste espace de verdure richement arborisé et éclairé le soir par les seules fenêtres d'une villa familiale qui bien sûr a disparu? Et combien se rappellent l'époque où l'avenue des Boveresses

n'existait pas encore, ni Praz-Séchaud, ni l'autoroute qui coupe en deux notre quartier, et où la Maison des Boveresses était une «vraie» ferme, qui aurait été démolie sans la détermination et l'engagement acharné des habitants des premiers grands immeubles de Praz-Séchaud?

Pour celles et ceux qui n'habitaient pas encore le quartier ou qui n'étaient pas nés, c'est là de l'histoire ancienne. Mais pour les femmes et les hommes qui ont contribué à donner son âme à notre quartier, ce sont des souvenirs bien vivants.

Une gestation de sept ans

Au nombre de ces souvenirs, il y a ceux qui entourent la gestation et la naissance du CROG (Centre de rencontre œcuménique de la Grangette), qui a fêté en décembre ses 25 ans. Une fête couplée avec la traditionnelle fête de Noël du CROG, et qui a réuni une assemblée nombreuse et joyeuse, dont de nombreux «anciens», parmi lesquels l'ancien municipal Jean-Jacques Schilt, car la Ville de Lausanne a dès le début été très impliquée dans le projet, puis dans la vie du CROG.

Rappelons quelques étapes importantes de l'histoire du CROG. Le besoin d'un lieu de culte dans les hauts de Lausanne s'était fait sentir, du côté protestant, dès les années cinquante. Une association s'était créée et avait réuni, en une trentaine d'années, un montant important mais insuffisant pour construire un temple. Et voilà qu'au début des années quatre-vingt, alors qu'une série de nouveaux bâtiments commençait à se construire aux Eterpeys et que le haut du quartier (Praz-Séchaud, Boveresses) était déjà très peuplé, le curé et le pasteur des paroisses catholique et protestante du quartier ont réfléchi ensemble à la possibilité de disposer d'un lieu où les deux paroisses puissent accueillir les gens du quartier pour des activités spécifiques et communes. La Ville est entrée en matière, et le Centre de rencontre œcuménique de la Grangette était inauguré sept ans plus tard. Sept ans de démarches, de réflexions, de tractations, de découragement parfois, mais aussi d'engagement inlassable de paroissiens catholiques et protestants. Le résultat: à fin 1988, notre quartier était le premier de la Ville de Lausanne à bénéficier d'un centre œcuménique financé et mis à disposition par la commune.



Le CROG hier...

Dès le début, le CROG a ouvert ses portes largement: aux écoliers de Coteau-Fleuri d'abord, qui y ont longtemps pris le repas de midi. Des consultations de puériculture y ont eu lieu régulièrement pendant des années. Arc-Echange, lieu

de rencontre pour mères et enfants d'âge préscolaire, se réunit au CROG le mardi matin depuis une quinzaine d'années. La ludothèque utilise depuis plusieurs années l'une des petites salles. La communauté des sourds et malentendants y tient des célébrations mensuelles et des catéchismes. L'Association Elles Entraide utilise les locaux une fois par mois. Pendant un certain nombre d'années, la Médiation de quartier s'est aussi réunie au CROG. Les associations membres de la Société de développement peuvent aussi disposer des locaux en cas de besoin. Et les gens du quartier les louer pour des fêtes ou des manifestations.

Qu'en est-il des activités organisées par le CROG lui-même ou par les paroisses? Depuis le début, une prière mensuelle réunit le mercredi soir les personnes qui éprouvent le besoin d'un moment de partage et de recueillement. Plusieurs activités jalonnent l'année: une soupe de carême, suivie généralement d'un film,



est ouverte à tous (cette année le vendredi 28 mars). Une sortie d'été a conduit les participants au Grand-Saint-Bernard, au Plateau d'Assy ou au Val de Travers, pour ne citer que quelques destinations; elle a été remplacée depuis quelques années par un repas amical au Pavillon paroissial d'Epalinges (le prochain aura lieu le 28 juin). La fête de Noël réunit autour du sapin des personnes seules ou en famille pour un moment de recueillement, de chant, pour un conte, et pour une collation.

Le CROG a également accueilli des groupes de catéchisme et d'ateliers bibliques, mais ce n'est plus le cas actuellement: des regroupements d'enfants ont amené à renoncer à ses locaux. Une activité qui a été le fleuron du CROG pendant des années, ce sont les après-midi d'enfants durant la semaine de Pâques, où il est arrivé qu'il faille refuser des inscriptions par manque de place; la demande ayant chuté ces dernières années, les responsables y ont renoncé et réfléchissent à une nouvelle formule éventuelle.

...et aujourd'hui

Le CROG est géré par un comité de neuf membres (un prêtre, un pasteur, trois représentants de chaque paroisse et un représentant de la Ville). Il est actuellement présidé par Gilberte Sterckx. Mais le CROG, ce sont aussi – et peut-être surtout – des liens d'amitié entre catholiques et protestants, des occasions de rencontre, un engagement vécu dans la joie (et parfois dans la fatigue ou le découragement), un lieu d'ancrage...

En plus des activités organisées au CROG ou par le CROG, les locaux sont toujours très sollicités par des privés, le plus souvent pour des fêtes de famille. En passant en revue la liste des locataires récents, on constate qu'ils sont de provenances très diverses: Chili, Italie, Espagne, Albanie, Portugal, Turquie, Liban, Serbie, divers pays d'Afrique, et Suisse bien sûr... Ce qui réjouit le comité du CROG, qui garde une oreille ouverte, à l'écoute du quartier et qui réfléchit à la manière de faire en sorte que le Centre soit toujours plus un lieu de rencontre significatif pour ses habitants. «Un lieu où l'on se croise, se voit, se rencontre, où l'on partage et où, finalement, on apprend à mieux, à bien vivre ensemble», comme cela a été dit lors de l'inauguration du CROG en 1988. ■

Photos: CROG



❖ ASSOCIATION DE LA MAISON DES BOVERESSES

Centre de rencontre et d'animation

Av. des Boveresses 27bis - CP 82
1000 Lausanne 21

Tél/Répondeur 021 652 48 82
Fax 021 652 49 59
CCP 10-27608-2

ESPACE 12

Chemin des Eterpeys 12
Tél.: 021 652 54 81

e-mail: info@boveresses.ch
site internet: www.boveresses.ch

Renseignements

Lundi	14h-16h
Mardi	16h-19h location
Mercredi	10h30-12h30
Jeudi	14h-16h
Vendredi	14h-16h

* * * * *

• LES COURS

Nouveaux cours:

ZUMBA DANCE

Enfants

Un cours qui permettra à vos enfants, filles et garçons de 6 à 12 ans, de se défouler, de découvrir la danse sur des musiques variées et de dépenser leur énergie en s'amusant. Cours d'essai offert. Au Centre des Boveresses
Lundi de 18h30 à 19h20
Professeure: Christel - 079 210 08 93
Prix du cours: 50.- par mois

Adultes

Lundi de 19h30 à 20h30
Au Centre des Boveresses
Prix du cours: 50.- par mois
Professeur: A. Benitez - 079 961 05 75

CAPOEIRA

Enfants:
Horaire mardi de 17h30 à 18h30
Collège de Praz-Séchaud
Salle de rythmique.
Professeur: Jérôme Rossel
Association Biiriba's Capoeira
Information: 078 320 05 38
Prix du cours: 120.- par semestre.

FETE DE QUARTIER
LES VENDREDI 12 ET SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2014
1974 – 2014: 40 ans ça se fête!

- 1974 création de l'Association de la Maison des Boveresses. En partenariat avec les associations du quartier, une fête sera organisée sur 2 jours et qui fera la part belle aux souvenirs, à la mémoire de la vie associative du Centre des Boveresses qui se confond avec celle de la vie du quartier.
- Au programme: la soirée de vendredi sera consacrée aux souvenirs, à la diffusion de films et à la découverte d'une exposition de photos.
- Le samedi sera destiné plus particulièrement aux enfants, aux jeunes et aux familles: poneys, boum des enfants, jeux d'adresse, etc. sans oublier le traditionnel troc-jouets/ vide-grenier, ouvert à tous. Venez avec vos jouets, habits, vaisselle, petits bibelots, meubles. Nous espérons vivre cette fête sous le soleil.
- Si vous souhaitez tenir un stand de nourriture, vous pouvez vous inscrire au Centre des Boveresses. Nous sélectionnerons les stands en fonction des saveurs et des cultures.
- Pour cette manifestation, un comité de la fête a été constitué. Des groupes de travail se sont formés: musique, animation, travail de mémoire. Néanmoins chacun peut encore rejoindre les groupes, proposer une animation, collaborer, donner un coup de mains. Nous recherchons toujours des bénévoles.
- La mémoire de la vie du quartier**
- Cette fête des 40 ans sera l'occasion d'un travail de mémoire, une pierre angulaire dans le pré de l'histoire à venir. Retrouver les souvenirs des années passées, au travers de rencontres, de discussions, de regards croisés sur les événements qui ont marqué l'histoire du Centre des Boveresses et du quartier.
- Des soirées seront organisées pour faire ce travail de mémoire. Si vous possédez des photos, des souvenirs à partager, prenez contact! De ces rencontres un album sera constitué qui se présentera sous la forme d'un imprimé, d'un diaporama et d'un fichier téléchargeable.
- Les animatrices responsables du projet: Caroline Bolay, Daisy Aeberhardt.

GUITARE

Les lundis, mercredis
de 16h à 20h30
Au Centre des Boveresses
Cours de guitare individuel de 30 min.
Débutants acceptés
Tous les styles, classique, latino, ...
Professeur: Romain Luder
Prix du cours: 80.- par mois.

THÉÂTRE

Enfants 7 à 9 ans
Atelier axé sur le développement de la créativité.
Horaire mercredi de 14h à 15h
Collège de Praz-Séchaud
Salle de rythmique.
Professeure:
Virginie Kaiser, comédienne.
Prix du cours: 25.- par mois.

CHOEUR D'ENFANTS

Chanter, danser, une activité ludique que les enfants aiment, ...
Le plaisir de chanter avec ses amis de passer un moment.
Création d'une chorale d'enfants.

Mercredi
Horaire de 17h30-18h30.
Au Centre d'Animation
Nombre de participants minimum 10
Professeure: Gwenaëlle Le Lay
Prix du cours: 15.- par mois

INITIATION A L'INFORMATIQUE

Internet, Word, gestion de vos photos

Adultes

Mercredi de 9h30 à 11h30
Ordinateurs portables bienvenus.
Au Centre d'Animation
Sur inscription
Nombre de participants minimum 5
Professeure: Gwenaëlle Le Lay
Prix du cours d'informatique
10.- par cours de 2 heures.

• PAQUES 2014

PLANÈTE VACANCES JEUNES

Du 14 au 17 avril & du 22 au 25 avril
ESPACE 12
Tous les jours pour les 11-14 ans
Parc-Aventure, VTT, sortie ciné, sports, ...
Le programme se fait avec les jeunes, il est à consulter sur internet.

PLANÈTE VACANCES ENFANTS

Du 14 au 17 avril & du 22 au 25 avril
Centre des Boveresses
Journées à la carte, enfants 5 à 10 ans.
Sur inscription.
Horaire de 8h à 17h
Animation, des jeux de piste, des chasses au trésor, des sorties culturelles, des ateliers créatifs...du théâtre
Prix de la semaine:
de 55.- à 125.- selon le revenu
Prix de la journée:
16.- à 32.- selon le revenu

PLANÈTE FESTIVE 2014

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AMB

Mercredi 21 mai de 19h à 22h
Centre des Boveresses

TOURNOI EL TOQUE 2014

Tournois de foot inter centres, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Khaled!!
Jeudi 1er mai juin de 8h à 17h
Terrains de sports de Vidy

FÊTE DES ETERPEYS 2014

Musique, sport, jeux, des animations en famille
Vendredi 13 juin de 16h à 21h
Place multisports des Eterpeys

PLACES AU SOLEIL 2014

Animations, spectacles, jeux, repas communautaire et la plage dans son quartier:
Du 7 au 11 juillet de 15h à 19h
Place de jeux aux Boveresses (Denner)
Du 18 au 22 août de 15h à 19h
Place de jeux du Fort des Boveresses

ANIMATION DES PLACES DE JEUX

Dès les beaux jours, après les vacances de Pâques, les animations des places de jeux reprennent les lundis devant le magasin Denner et les mardis aux Eterpeys de 16h15 à 18h15.

• LUDOTHÈQUE ALI BABA

La ludothèque vous attend tous les mardis de 16h à 18h (sauf pendant les vacances scolaires). Nous proposons des jeux favorisant les fonctions d'apprentissage propre à l'enfance, la création de lien intergénérationnel, stimulant le plaisir de jouer.



Les jeux sont prêtés gratuitement pour une durée de 3 semaines. Le retard et les pièces perdues sont facturés comme prévu dans le contrat.

Centre de rencontre œcuménique
Eterpeys 10-12

❖ ARC-ECHANGE



Vous avez des enfants en bas âge et voulez leur offrir la possibilité de jouer avec d'autres enfants?

- Vous souhaitez rencontrer d'autres parents afin de partager vos expériences?
- Vous êtes une famille nouvellement installée dans le quartier?
- Vous venez d'avoir un bébé?

Vous nous trouverez tous les **mardis entre 9 et 11 heures** (sauf pendant les vacances scolaires), dans les locaux du CROG. Vous y rencontrez d'autres parents et pourrez discuter avec eux autour d'un café ou d'un thé. Vos enfants découvriront des jouets adaptés à leur âge, du garage aux jeux de construction, des poussettes à la cuisinière, etc. C'est l'occasion de les socialiser dans un climat sécurisant. Une équipe d'accueillantes bénévoles veille à ce que chacun trouve sa place. Vous pouvez y passer un moment sans aucun besoin de vous inscrire. Le lieu est gratuit et la confidentialité est respectée. Que vous soyez parents, grands-parents, mamans de jour ou toute personne accompagnée d'un enfant, vous êtes les bienvenus.

Arc-Echange

Chemin des Eterpeys 10-12
Renseignements 021 784 27 17
e-mail: lcuenoud.arc-echange@bluewin.ch

❖ RATABOUM



Association Halte-Jeux

Av. des Boveresses 27bis – Lausanne
Tél. 021 653 29 20
Adresse e-mail:
rataboum@quartierboveresses.ch

Vous avez des enfants entre 2 ans et demi et 5 ans et vous souhaitez qu'ils rencontrent d'autres enfants pour jouer, bricoler ou apprendre le français; alors nous vous invitons à prendre contact avec les éducatrices à Rataboum. Elles vous donneront tous les renseignements sur les conditions d'admission.

La halte-jeux est ouverte:

selon l'affluence tous les matins de 8h30 à 11h30 ainsi que le mardi après-midi de 13h45 à 16h45.

Prix: de 10 à 12 francs la demi-journée selon le revenu des parents + une cotisation annuelle de 10 francs.

❖ CROG



Centre de rencontre œcuménique de la Grangette - Eterpeys 10-12

Un lieu commun aux paroisses catholique et protestante du quartier

Au programme de ces prochains mois

Soupe de carême

Le vendredi 28 mars à 19 h, soupe maison (accompagnée de pain et d'une pomme) suivie à 20h d'un film de 45 à 50 minutes. Invitation cordiale à tous. Il est possible de venir seulement pour la soupe ou seulement pour le film. La collecte, à laquelle chacun est libre de participer, est destinée aux projets soutenus par la campagne d'Action de Carême/Pain pour le Prochain, dont le thème de cette année est: «Les semences d'aujourd'hui sont le pain de demain».

Prière œcuménique les mercredis 12 mars, 9 avril, 14 mai et 11 juin à 20h15. Un moment de recueillement bienfaisant, à vivre dans la confiance mutuelle et la liberté. Et où chacune, chacun peut venir même s'il n'a pas eu de relations avec le CROG jusqu'ici!

Réservation des locaux: Mme Lara Ruberto, tél. 021 653 87 08, de 12 à 13h et de 17 à 19h.

Un tour sur la toile?
Alors une bonne adresse pour surfer:


www.quartierboveresses.ch

et n'hésitez pas à donner votre avis, notamment sur la forme et le contenu de votre journal préféré. Toute remarque et suggestion de votre part sera la bienvenue. Nous l'étudierons avec soin.

Pour ce faire rendez-vous sur notre page web ci-dessous et exprimez-vous! Vous apporterez peut-être ainsi quelques idées à son comité de rédaction afin de rendre «Le Canard» encore plus attractif.

Nous vous remercions par avance de votre avis et de votre collaboration.


<http://www.quartierboveresses.ch/Canard/Canard-communication.html>



Un choix unique de programmes!

Demandez nos offres aux meilleurs prix!

AGENCE DE VOYAGES



Lausanne: Rte d'Oron 2 021 653 51 71
lasallaz@solvoyages.ch
Pl. Chauderon 23 021 622 50 10

Vevey: Grand Place 2 021 921 39 38



Ray-Ban à votre vue: Offres solaires et optiques chez votre opticien MAXIVUE

Votre Ray-Ban

148.-*

Solaires & Optiques

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN

LUNETTERIE DE LA SALLAZ Rte d'Oron 2 - Lausanne / 021 653 22 22

*Offre valable jusqu'au 30 juin 2014 sur les modèles sélectionnés. Selon conditions en magasin. Non cumulable avec d'autres avantages ou actions.

La quête de l'excellence.



Régie Braun sa

Rue Centrale 5 CH - 1003 Lausanne uspr^{vaud} Tél. 021 342 52 52 www.regiebraun.ch

LE FOYER

Centre éducatif pour personnes aveugles ou malvoyantes, intellectuellement handicapées

Route d'Oron 90
1010 Lausanne
Tél. 021 651 22 12
Fax 021 651 22 00
ateliers.aa@lefoyer.ch



Cannage et rempaillage de chaises, vannerie, broserie, mise sous pli

Heures d'ouverture du magasin

Lundi au jeudi:
8h30-12h et 13h30-17h30
Vendredi:
8h30-12h et 13h30-17h

Accès par le Ch. de Rovéréaz

Le Võ-Vietnam: Un art martial bon pour le corps et la tête

François Pitton

Hier comme aujourd'hui et, à n'en pas douter, demain, il y a des vérités qui traversent les âges et dont la pertinence reste immuable. Chacun d'entre nous aspire au bonheur, à vivre le mieux possible avec les autres et soi-même. Les écueils de l'existence nous confrontent cependant à une multitude d'obstacles qui encombrant notre cheminement vers la félicité. Certains adoptent une voie spirituelle, une philosophie de vie, des préceptes transmis par leur éducation, leur culture ou selon leur propre conviction, pour avancer, apprendre, comprendre, accepter. D'autres trouveront leur équilibre dans l'exercice d'une activité artistique, d'un sport, à travers l'effort et ainsi le dépassement de leurs limites.

La pratique du Võ-Vietnam tend à réunir ces 2 pôles: le corps et l'esprit. Une bonne nouvelle pour ceux qui l'ignoraient: cet art martial traditionnel vietnamien est dispensé dans notre quartier aux enfants dès 7 ans.



Salle de gymnastique du collège de Coteau-Fleuri

Mercredi soir, 18h10, en cercle, un groupe de 6 enfants encadré par 2 moniteurs s'échauffe. Suivant les instructions données par Goran, les exercices s'enchaînent: bras levés, fermer et ouvrir les poings, marcher comme des canards, sur la pointe des pieds, tenir en équilibre sur un pied. «On tient jusqu'à 12.. 1, 2, 3... On ne triche pas, hein?» lance gentiment, mais fermement l'instructeur à une fille qui visiblement aujourd'hui ne montre pas une motivation excessive. On entend quelques rigolades. Torsions du bassin les mains sur les hanches, course en rond. Encore quelques mouvements d'assouplissement et roulades et les élèves seront fin prêts pour se lancer dans la pratique même du Võ-Vietnam.

Les origines du Võ-Vietnam

Le mot «Võ» signifie art du combat, de la guerre. En effet, deux fois millénaire, cette pratique a été longtemps utilisée dans son pays d'origine comme une arme, pour lutter contre les nombreux envahisseurs qui ont débarqué successivement au Vietnam au cours de sa longue histoire. Un art dont les techniques étaient souvent gardées secrètes et transmises de génération en génération par des maîtres qui développaient leurs spécificités propres. De par la petite

morphologie des Vietnamiens, le Võ-Vietnam privilégie son action sur les membres (bras, jambes) de son adversaire puisque les autres parties du corps leur étaient plus difficilement atteignables. De nos jours, le Võ-Vietnam est essentiellement un sport avec sa philosophie propre, mais reste tout de même un art du combat parfaitement efficace.

Le salut d'abord

Nos «combattants» sont maintenant tous en ligne, y compris Goran et son assistant Pablo, tous deux vêtus du «Võ Phuc», l'habit traditionnel propre à la pratique de cet art. De concert, chacun exécute le «salut» en inclinant le buste, lequel ouvre et ferme toujours une séquence d'exercice de combat. Un signe de respect envers l'adversaire



qui fait partie intégrante de la philosophie enseignée. Puis, sous la direction de Goran qui donne l'impulsion en comptant «1, 2, 3...», tous reproduisent une succession de mouvements visiblement maintes fois répétés. Si l'un des élèves hésite, il pourra jeter un œil sur le professeur pour reproduire le geste. Tout cela demande une certaine concentration et une exigence toute particulière pour reproduire la séquence le plus précisément, en souplesse et au rythme demandé. «Je me trompe toujours sur ce mouvement», se désole un garçon. «Oui, attends, je te le remontre» répond Pablo patiemment. Pas facile de passer de la position du Dragon à la position du Cavalier en

passant par celle du Cheval Qui Salue !!! A force de répétition, par mimétisme, filles et garçons y arrivent et les regards complices échangés disent leur plaisir quand le but est finalement atteint. Une école de patience et de persévérance, c'est certain.

Maître Nguyen Duc Moc et l'école «Son Long Quyên Thuât»

Le Võ-Vietnam a été introduit par le Maître Nguyen Duc Moc en France dans les années 50 et son école «Technique de combat de la Montagne du Dragon» en référence au lieu de sa naissance situé au nord du Vietnam, fondée à cette même époque. Le club de Lausanne dont sont issus Goran et Pablo fait partie de cette école traditionnelle qui a des activités également en France, en Autriche, en Algérie et au Burkina Faso. Chaque école est annuellement supervisée par un Comité Technique National qui lui-même est chapeauté par la Fédération Internationale de Võ-Vietnam. Une organisation qui ainsi garantit une qualité d'enseignement en accord avec les pratiques du Maître, décédé en 2009.

Place au combat

L'heure tire bientôt à sa fin. Mariam, Sabriana, Enzo, Abu et Yannis vont maintenant mettre en pratique les séquences de



**Le goût de la viande****Centre Commercial
de la Croix-Blanche
1066 Epalinges****Votre spécialiste en viande**Tél. **021 784 19 39**
Fax **021 784 19 40**
www.boucherie-perroud.ch**Importation et vente des huiles d'argan
alimentaires et cosmétiques****HORAIRE:**Lundi à vendredi
11h - 14h
18h - 23h
Samedi 18h - 23h
Dimanche 18h - 23h**Livraisons
à domicile
7/7 jours
ou à l'emporter****Pat pizza & kebab**Tél. **021 351 15 15**Av. Tissot 17 (angle Juste-Olivier)
1006 Lausanne
Commandes par internet possibles
www.patpizza.com*Classées meilleures pizzas à domicile,
aux tests du quotidien «24Heures»**Pat pizza, le plus proche livreur de votre quartier***TOUS À LA COLOMBE, LE CAFÉ-THÉÂTRE DU QUARTIER****Programme printemps 2014**Théâtre de la Colombe
Rte d'Oron 98 - tél. 021 653 25 97
www.theatre-colombe.ch

Mars					
Ve 7 et Sa 8	20h32	<i>O3zone en concert</i>	Rock	O3zone est un groupe rock Suisse Romand, puissance et sensibilité dans un style purement électrique, acoustique et mélodique. Sans prétention aucune! La grande partie des compositions sont créées par Serge et Dany, au niveau des paroles Frédéric apporte sa plume et son oreille attentive. A écouter ABSOLUMENT!	
Sa 15	20h31	<i>Loenai en concert</i>	Chanson française	Cette jeune artiste romande vous propose un concert acoustique tout en délicatesse et harmonie. Des textes percutant et une voix accrocheuse forment un cocktail détonnant promis à un avenir brillant. Loenai, un petit bout de femme plein de charme et d'énergie..	
Ve 21 et Di 23	20h33 17h04	<i>Tête de Meduse</i>	Comédie de Boris Vian	Cette journée semble plutôt banale. Rien n'a vraiment changé.	
Sa 22	20h33	<i>La famille Reydeau</i>	Chansons françaises	Quatre jeunes gens bien d'aujourd'hui s'approprient des chansons d'hier pour nous parler de lendemains qui chantent, et qui parfois déchantent car la bêtise et l'ignorance ont encore de beaux jours devant elles et qu'il est souvent tellement plus facile d'être malheureux...	
Sa 29 et Di 30	20h32 17h02	<i>Benjy Dotti, trop de monde en parle</i>	Humoriste, parodieur	Après avoir écumé les plus grandes scènes parisiennes et les plateaux télé, l'humoriste, parodieur détourne les programmes de télévision et internet sur scène. Tout le monde y passe, la télé-réalité, les jeux télé, les réseaux sociaux, les séries et même les pubs. Dans ce spectacle les nouvelles techniques vidéos lui permettent de nous faire confondre illusion et réalité.	
Avril					
Ve 4 et Sa 5	20h29	<i>Philippe Thomas en concert</i>	Chanson française	Cet homme-là a une indéniable présence en scène, un spectacle fort bien pensé et fort bien mené, beaucoup de brio, d'humour et de poésie. Sa voix a la fêlure qu'il faut pour faire sonner des textes très charpentés.	
Me 9, Sa 12 et Di 13	16h01	<i>Magiacademie</i>	Spectacle de magie et ventriloquie	Apparition, transformation, disparition et autres épreuves magiques sont au programme. Spectacle drôle et très dynamique entrecoupé par les interventions du singe farfelu: le célèbre Jacky Savant. Mélange d'humour et d'illusion dans un univers où les rires sont au rendez-vous.	
Mai					
Sa 3	20h32	<i>Il n'y a pas de hasard</i>	Spectacle théâtral et musical	Un spectacle théâtral et musical, humoristique, poétique, fidèle à l'esprit de Brassens et comprenant une vingtaine de chansons au service d'une histoire originale. Texte, Mise en scène	
Ve 9, Sa 10 et Di 11	20h31 17h01	<i>La compagnie La Rampe</i>	Deux petites comédies	C'est une femme du monde: vaudeville aussi inattendu que riche en rebondissements de Georges Feydeau «Un zeste de Gilles» poèmes et chansons du poète de St-Saphorin en interprétation théâtrale vivante et intense.	
Ve 16 et Sa 17	20h31	<i>Dog de Baskerville</i>	Sherlock Holmes en tragi-comédie musicale	le dog des Baskerville...réalité ou légende? Par Jacques Dorier et Catherine Chandon de la Compagnie Chickadee.	
Ve 23 et Sa 24	20h31	<i>Tsigele</i>	Chansons yiddish	Des chants de tristesses et de joies, interprétés par Florence Ferry (Müller) au chant, accompagnée par Nikita Pfister à l'accordéon diatonique et au "Tsimbl" (nom yiddish du tympanon). Une heure de magie douce...	

mouvements longuement répétées. C'est par paires qu'ils se retrouvent face à face. On se salue d'abord et on enchaîne les gestes appris. L'agressivité n'a pas place ici, au contraire c'est un contrôle total, mais malgré la concentration demandée, on y observe surtout de la complicité. Et les filles qui ont autant leur place que les garçons



n'ont rien à envier aux garçons dans cette discipline. Cette mise en situation est évidemment très ludique pour les enfants: on s'amuse sous l'œil attentif de Goran qui surveille et encourage. La séance se termine par un débriefing, tous assis en rond, où chacun peut exprimer ses sentiments sur l'exercice écoulé. C'est également une manière de prendre congé tout en douceur et fraternellement. «Au revoir les enfants, à mercredi prochain!»

Goran et sa passion

C'est à l'âge de 12 ans que Goran (33 ans – posé et non dénué de charisme) s'éprend du Vô-Vietnam, une sorte d'évidence dès le début de cette rencontre fortuite dont il finançait lui-même les cours avec son argent de poche. Il a maintenant obtenu son intégration auprès de la Commission

Technique Internationale. Une passion qui le conduit à effectuer plusieurs déplacements à l'étranger chaque année pour rencontrer les membres étrangers de l'école «Son Long Quyên Thuât» et perpétuer ainsi l'héritage de Maître Moc. Un enseignement qui envisage globalement le développement physique et mental: force, précision, équilibre entre autres. Après tant d'années de pratique, n'a-t-on pas fait le tour de la question? Goran répond en citant Maître Moc «Exercer le Vô, c'est comme un diamant brut que l'on taille peu à peu afin de lui donner toujours plus de valeur.»

Vous voulez en savoir plus sur le Vô-Vietnam: www.vo-vietnam.org

Vous voulez vous renseigner sur le cours pour enfants du mercredi (de 18h à 19h):

Goran Stojanovic: 078 66163 65 ■

Photos: François Pitton

Café-rencontre pour les aînés

Vous faites partie de la classe de la population qu'on appelle les aînés? Vous aimeriez élargir vos contacts avec des gens du quartier? Peut-être simplement pour parler avec eux autour d'une tasse de thé, peut-être pour des activités communes?

A l'initiative de Mme Sierro, pharmacienne, et avec l'appui de la Société de développement du quartier, quelques personnes ont entamé une réflexion sur la mise sur pied de cafés-rencontre. A quelle fréquence? Et avec quel programme? Cela reste à définir. A inventer avec vous.

Dans ce but, nous vous invitons à participer le **jeudi 20 mars** à une première rencontre dans les locaux du CROG, Eterpeys 10-12, à **14h30**. Annoncez votre venue jusqu'au **mardi 18 mars** à Marianne Périllard, Boveresses 26 (tél. 021 652 69 72). Mais si vous vous décidez à la dernière minute, n'hésitez pas à venir, vous serez bienvenus même sans inscription!

**Contrat de quartier Boveresses : étapes 2013**

Janvier-mai	Contacts préalables.
14 février	La Municipalité valide le choix des Boveresses et le groupe d'accompagnement interne, qui aura 3 séances en 2013.
12 juin	Première conférence de quartier (55 personnes); la commission de quartier (15 membres) est désignée, le contrat signé.
21 juin	Safari urbain avec Droit de cité, souligne les forces et faiblesses du quartier. Un film est réalisé sur la balade.
12 sept	Soirée publique: synthèse Droit de cité et début des 4 groupes de travail (GT).
5 novembre	Soirée «Logements subventionnés aux Boveresses», avec le SLG.
décembre	Le contrat de quartier des jeunes est lancé.

Planning 2014

fin mars	Les GT rendent leurs propositions à la commission de quartier.
avril-mai	La commission examine et priorise les propositions: feuille de route.
23 mai ?	Diagnostic en marchant, balade propositions
juin	2e conférence de quartier: information aux habitants puis transmission de la feuille de route à la Municipalité.
12-13 sept	Le CQ présent à la fête de quartier (40 ans de la maison des Boveresses)
Puis	Etude et mise en œuvre des propositions, en lien étroit avec la commission. Le groupe d'accompagnement (4 fois /an) étudie et porte les projets.

**JUDO
Enfants**jeudi entre 16h00 et 19h00
1^{er} mois gratuit
Dès 6 ans, horaire selon niveau*Près de chez vous***STRETCHING
Adultes & adolescent-e-s**jeudi de 19h10 à 19h55
1^{er} cours gratuit
Cours privés sur demande pour particuliers,
entreprises, clubs sportifs, étudiants**AIKIDO
Adultes & adolescent-e-s**mardi de 20h15 à 21h45
1^{er} cours gratuitSalle de rythmique du collège de Boissonnet
Chemin de Boissonnet 43 - 1010 Lausanne
Case postale 129 - 1000 Lausanne 12Renseignements et inscription:
021 728 72 32 lundi au vendredi - 9h00 - 18h00
alain.noble61@gmail.ch**www.geckosauteur.ch****CABINET VÉTÉRINAIRE
pour animaux de compagnie**Dr. méd. vét. Serban IOAN
Av. des Boveresses 18
1010 Lausanne
Tél. 021 653 03 12**Prestations**
• **Médecine interne**
• **Chirurgie**
• **Radiologie**
• **Ostéopathie****HORAIRE**
Lu-Ve: 8-12h - 14-19h
Je et Sa: 9-11h
Sur rendez-vous**Nouveau**
**Médecine traditionnelle
chinoise**

**AUX ARCADES
Fleurs**

Christine Widmer

Epalinges Centre 1066 Epalinges
Place de la Croix-Blanche 3 Tél. 021 784 20 54

Livraison à domicile

Sur présentation de cette annonce,
une remise de 10% vous sera accordée

Source de Beauté
Esthétique, Onglerie et
blanchiment dentaire**Gabriela OLIMPIO**
Esthéticienne Diplômée ASEPIB

Av. des Boveresses 36 • 1010 Lausanne • tél. 076 507 31 49

*Liberte'*Lire et écrire. Cours pour adultes. Sans jugement. Pour
mieux participer à la vie. Pour être libre.

021 329 04 48

**Association
Lire et Ecrire
Section Lausanne et Région****Ma rencontre avec Audrey!**

Florian Linder



C'est dans les années soixante que j'ai fait mon adolescence. Qu'est-ce qu'il s'en est passé des choses durant cette décennie! On a déjà parlé de la Nénette, des Aiglons, des Beatles, mais... il y a eu aussi ma rencontre avec Audrey.

Cette jeune femme menue, qui avait conservé de son passage dans le monde de la danse une rigueur, une grâce et un maintien, était une vraie brunette (sans filtre); on la disait maigre - de nos jours on ne dirait plus que mince; elle avait des yeux démesurés. Son sourire, ses grands yeux expressifs, son regard... Il y en avait des choses qui passaient par là!

Je l'ai rencontrée pour la première fois dans un cinéma de Lausanne. Je ne sais plus ni la salle, ni le film, mais d'elle, je m'en souviens... Il y a des gens comme ça: on les rencontre pour la première fois et on a la certitude qu'avec eux, il y aura toujours un bon «feeling»; malgré ma timidité d'ado, je savais que je me sentirais toujours bien en sa compagnie...

Il paraît que c'est chimique... Je savais que j'aurais d'autres rendez-vous avec elle, j'ignorais quand mais ce n'était pas grave, elle était là, inscrite quelque part dans ma tête. J'aimais tout chez elle: son style, son humour, son grain de folie mutine... Je trouvais ça très charmant; même son nom de famille sonnait bien à mes oreilles.

Puis un jour, j'ai appris par la «Feuille d'Avis» que je la rencontrerais à nouveau, à l'Eldorado (hasard?), la belle salle de cinéma de Chauderon où, avec le rôle principal, Audrey donnait la réplique à Rex Harrison

dans le chef-d'œuvre de Georges Cukor, couronné de huit Oscars, dont celui du meilleur film: «My fair lady».

Pour faire bref, c'est l'histoire d'un éminent professeur de phonétique, le Dr Higgings, (Rex Harrison) qui, quand il entend l'incroyable accent cockney d'Eliza Doolittle (Audrey Hepburn), petite marchande ambulante de fleurs, fait le pari avec un confrère qu'en quelques mois, il pourra la transformer en Lady et la faire entrer dans un bal de l'aristocratie sans que quiconque ne devine ses origines plus que modestes.

Higgings, célibataire endurci, misogyne, ne voit pas la femme Eliza, mais uniquement le cas Eliza: celui d'un être harcelé, maltraité sans relâche, jusqu'au succès final... fête au champagne avec son confrère, les deux hommes se congratulant mutuellement de leur étonnante réussite, de l'effet inespéré produit par cette délicieuse jeune inconnue au bal de la cour.

C'est à cet instant qu'Eliza se révolte, enfin. Malheureuse de ne pas être associée à son «sans faute», paniquée à l'idée de son avenir, la rue n'étant plus son milieu, pas plus que l'aristocratie... Et c'est seulement lorsqu'elle a claqué la porte que Higgings, ulcéré par tant d'ingratitude, s'aperçoit que son «sweet home» de célibataire est vide. Sans la présence permanente d'Eliza, la maison a soudain perdu son âme!

C'est alors que se produit l'impensable: le doute effleure (et stupéfie) le vaniteux professeur, avec ses théories bien arrêtées sur le confort et les joies du célibat.

Après cette comédie musicale de près de trois heures, j'en voulais beaucoup à Higgings, mais, en même temps, je lui étais reconnaissant de m'avoir ainsi révélé toutes les facettes d'Audrey, de la marchande de rue vulgaire à la princesse raffinée et tellement élégante dans sa robe de bal haute couture... du vilain petit canard au cygne majestueux...

Depuis, j'ai vu presque tous les films d'Audrey Hepburn, les nouveaux bien sûr, mais aussi les anciens, parce qu'avec une production beaucoup moins prolifique, à l'époque, il était normal de repasser périodiquement des films à succès, donc, forcément, ceux de la lumineuse Audrey. Du charmant «Vacances romaines» (oscar de la meilleure actrice 1953) au thriller à huis-clos «Seule dans la nuit» (meilleur suspense de l'année 1967). Vous l'avez compris, j'étais un admirateur inconditionnel, un fan.

Et figurez-vous qu'un jour, fouillant dans les livres d'occasion du bouquiniste du Grand-Pont (là où il y a la boutique Nespresso actuellement), j'ai dressé la tête, attiré par une passante parlant à son amie avec un léger accent anglais, et c'est là que j'ai croisé le regard d'Audrey... C'est vrai qu'elle avait des yeux démesurés!

J'étais tombé sous le charme dès ma première rencontre, convaincu que c'était quelqu'un de bien, et la suite de sa vie me l'a confirmé:

De mars à novembre 2012, Morges et sa région (musées, cinémas, théâtre) ont rendu un hommage enthousiaste à Audrey Hepburn, souhaitant honorer la mémoire de cette actrice et femme exceptionnelle, qui a aussi bien marqué l'histoire mondiale du cinéma par son talent et son rayonnement artistique que la mémoire régionale par son statut de résidente, durant près de 30 ans, à Tolochenaz près de Morges, où elle repose depuis janvier 1993. Ainsi que son engagement humanitaire, notamment en faveur de l'enfance, qui perdure encore aujourd'hui.

A cette occasion, j'ai donc revu quelques films d'Audrey, bien sûr! Ce sont de bons souvenirs; mais on ne joue plus exactement comme ça de nos jours, et cette actrice d'exception a maintenant un petit côté désuet... mais le charme opère toujours par réminiscences...

Ah au fait!

Aujourd'hui Audrey, c'est le prénom de ma fille... et je trouve que c'est quelqu'un de bien! ■



Case postale 101 - 1000 Lausanne 21
CCP 10-19342-5

www.quartierboveresses.ch

facebook.com/Boveresses

Comité

Bureau

Président

Bernard Joss
Boveresses 14
021 653 26 88
079 772 94 68

Vice-présidente

Marianne Périllard
Boveresses 26
021 652 69 72

Secrétaire ad interim

Rita Demaurex
Eterpeys 1
021 312 31 62

Trésorière

Chantal Jucker
Gestofid SA
Boveresses 52
021 651 08 80

Rédacteur du Canard

Jean-François Martin
Boveresses 16
021 652 69 35
079 776 37 87
jfmartin@quartierboveresses.ch

Délégués des associations

AMB

Maison des Boveresses
Centre de rencontre et d'animation
José Garcia
Boveresses 27bis
021 652 48 82

RATABOUM

Halte-jeux
Yasmin Agosta
Boveresses 27bis
021 653 29 20

CROG

Centre de rencontre œcuménique
Marianne Périllard
Boveresses 26
021 652 69 72

QUARTIER LIBRE - ANTI ZONE

Joelle Sauter
Grangette 81c
021 558 83 09

ARC-ECHANGE

Laurence Cuénoud
Richesson 2, 1000 Lausanne 26
021 784 27 17

FC BOVERESSES

Tony Giangreco
Eterpeys 2
021 652 52 07

Déléguée Contrat de quartier

Geneviève Ziegler
021 315 74 52

Impression: IMPRIMA • Lausanne-Chailly

Florian Linder
Tél+fax 021 728 68 34
imprima.linder@sunrise.ch

**Le Canard paraît 4 fois l'an,
fin février, mai, août, novembre**
Tirage: 1600 ex. - 28^e année
Prochaine parution: mai 2014
Délai rédactionnel: 30 avril 2014



Assemblée générale annuelle

mercredi 7 mai 2014 à 20h15

*au Centre de rencontre et d'animation
Av. des Boveresses 27bis
(entrée au sud du bâtiment)*

Ordre du jour statutaire

Au terme de l'assemblée, un état des lieux du Contrat de quartier des Boveresses sera présenté par une déléguée de la Ville de Lausanne
(Sous réserve)

Réservez d'ores et déjà cette date et venez nombreux soutenir nos actions

Le comité SD



ÉTUDES
EXPERTISES
INSTALLATIONS
ENTRETIEN
DÉPANNAGE

DEPUIS 1888

Tél. 021 331 26 26
Fax 021 331 26 27

Av. des Boveresses 46
1000 Lausanne 21

www.saniperret.ch